

ལྷ་མོ་མིང་ཉེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ། ཡ་ཤིའི་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་དཀྱིག་མཆོམས་ཤིག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལོ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ (Alabama) མངའ་སྡེའི་ནང་
 གི་ལྷ་མོ་མིང་ཉེས་ (Birmingham) ཉི་མེ་རིགས་དཀར་པོ་དང་ནག་
 པོ་གཉིས་སྤྲོད་པ་དམ་དྲག་ཆེ་བའི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་
 དེར་མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཆེ་ཡོད་པའི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གྲོང་
 རྒྱུ་ཞིག་རེད། སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འགུལ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉམས་
 པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་སྤྱི་བས་ཚང་། འཐབ་ཅོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁ་
 ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལོ་ཡོད་
 པ་རེད། དེས་ན་འགོ་འཛིན་པ་ཤ་ཏལ་ཕོ་མོ་ (Shuttlesworth) ཀྱིས་
 འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་ཀྱི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 དེས་ལྷ་མོ་མིང་ཉེས་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཐུབ་ཡོད་ཆེད་ཡེ་ཤུ་
 མ་སྤྲོད་ཐོབ་ཐང་ཆེད་ཀྱི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 རྒྱུ་ལ་རེད། ལས་འགུལ་དེའི་མིང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ བེ་ལ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བཞོན་པའི་འགྲོ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 སྤྱི་ལོ་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་



Source: AP

རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་དེའི་མིང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ བེ་ལ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བཞོན་པའི་འགྲོ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 སྤྱི་ལོ་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་



Source: The New York Times

ལྷ་མོ་མིང་ཉེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེའི་མིང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ བེ་ལ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བཞོན་པའི་འགྲོ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 སྤྱི་ལོ་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་

སྤྱི་ལོ་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་དེའི་མིང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ བེ་ལ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བཞོན་པའི་འགྲོ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་
 སྤྱི་ལོ་ཡོད་ཆེད་ཀྱི་ཡ་ཤི་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལས་འགུལ་

གནད་དོན།

ཨ་རིའི་རྩོུགས་ས་ཁུལ་དུ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲོལ་དེ་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་དར་ཡོད། ལྷན་མིང་ཉིམ་ནང་གི་མི་རིགས་ནག་པོ་ཆོ་བཙན་གྱིས་མི་
རིགས་དཀར་པོ་ལས་འོགས་སུ་དབྱེས་ཏེ། སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་དང་། རྒྱ་རྒལ་རྒྱག་ས། མགོན་ཁང་། སྤང་འཁོར། སྡོག་སྐྱུག། རྒྱ་འབྲུང་ས། ཟ་ཁང་
སོགས་བཅད་སྡོད་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་ཡོད་ལ། ཁོང་ཆོར་ད་དུང་ཐལ་ཆེ་བའི་དྲག་པོའི་འཇུག་སྐོལ་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་ཀའི་
གོ་སྐབས་རིགས་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས་ཡོད།

ལས་འགུལ་སྤྱད་ཅིང་ལས་

- ས་གནས་མི་རིགས་ནག་པོའི་འགོ་བློན་དང་། རྒྱ་པར་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་གྱི་ཨ་ལ་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤུའི་ཚོགས་པ།
- ཡེ་ཤུ་སྤྱ་མ་ ལྷ་རེན་ ལུ་ཐར་ བིན་ (Dr. Martin Luther King, Jr.) དང་། རླུ་ཐབས་རེལ་ ཨེ་ལྷ་ར་ན་ཐི་ (Ralph Abernathy) ཡིས་འགོ་བློན་པའི་སྒྲི་ཐོགས་ཡེ་ཤུའི་འགོ་བློན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིན་པའི་བྱི་ཐོགས་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་འགོ་བློན་ཆོ།

ས་གནས་གང་དུ།

- ཨ་རིའི་ཨེ་ལ་གླེ་མ་མངའ་སྡེའི་ས་གནས་ལྟར་མིང་ཏེ་མ་དུ།

དམིགས་ལྗོངས།

- མང་ཚོགས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་དང་། རྩ་འཁུངས་། ཟ་ཁང་། སྤིང་ཁ་བཅས་སྤྱི་སྤྱོད་བཞི་གནས་ཁག་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པ་བཟོ་རྒྱ།
- མི་རིགས་དཀར་པོས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཆོང་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་མི་མི་རིགས་ནག་པོ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
- ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཚན་པའི་ནང་དུ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ལས་འདུག་ཅིང་རྒྱ། རྒྱུ་འབྲས་དེ་དུས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་མི་གསོད་ཚན་པའི་ནང་དུ་ནག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
- སློབ་ཕྲའི་ནང་དུ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཡོང་ཆེད་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལས་ཐུབ་པའི་སློབ་འདུག་ཚོགས་ཁུངས་ལྷན་འདུགས་ཅིང་རྒྱ།
- ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱིམ་གཞན་ཁག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བུ་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་མང་ཚོགས་ངོ་ཚྭ་ཞིག་ཆོད་ལྟ་ཅིང་རྒྱ།

ଉତ୍ସବ'ପୂର୍ବ

ཐོག་མའི་ཆར། ཁྱོད་ཁྱིམ་དེ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་
 ཟུང་ེ་འདུན་བཞོན་ནས་མི་རིགས་དཀར་པོའི་ཆོང་སྡེའི་འགོ་བྱིད་ཆོལ་
 གནོན་ལུགས་སྡོད་མྱིར་མཉམ་ལས་སྡོང་བའི་ལས་འགུལ་དང་། བོམ་བཟོད།
 གཙོག་སྡོད་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ།

དེའི་རྒྱལ་ཁབ། མོད་རྟོག་གི་གསར་འགྱུར་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཁབ་
ཐབས་དང་བརྒྱན་ལས་ཁག་ཏུ་ཐོན་ཐབས་ཀྱི་འཐབ་ཚལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་།
མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲངས་འཛོར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་དུ་ལས་
འགུལ་གྱིས་ན་གཞོན་རྒྱམས་གོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་མིན་གྱི་
བསྐྱོད་ཁྲམ་བྱས། མི་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་ལུན་ལ། སྤྱོད་བརྗེས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་སྤྱོད་ཕྲག་དུ་མ་ལས་འགྲོ་
བཏོད་པ་རེད།



གྲོས་ཚོལ།

ཉེན་རྟོག་པའི་བྱི་དང་ཆུ་འཁྱུག་གིས་ན་གཞོན་ཆེར་གདུག་ཆུབ་ཀྱི་སློན་ནས་དྲག་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མང་ཚོགས་དང་གསར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས། སྤྱི་འཛིན་རྫོན་ ཞེས་ ཁེ་ནེ་ཀེས་ (John F. Kennedy) མི་རིགས་ནག་པོའི་འགོ་བློན་དང་། མི་རིགས་དཀར་པོའི་ཆོང་པ་ཆོའི་དབར་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་པར་དཔོན་རིགས་མཐོ་གྲས་ཞིག་མངགས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། བར་འདུམ་པ་དེས་མི་རིགས་ནག་པོའི་འགོ་བློན་ཆོལ། གྲོས་ཚོལ་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་སྐུལ་སྐྱད་འབོད་རིགས་མཚམས་འདྲེན་དགོས་པ་དང་། ཁེ་སན་རེ་བྱུང་ལས་མེད་པའི་གྲོས་མཐུན་ལ་དོས་ལེན་དགོས་པ། དེ་མིན་གྱི་དགོས་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་རྩེས་སུ་གྲོས་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་མི་རིགས་དཀར་པོའི་ཆོང་བདག་ཆོའི་དགོས་འདུན་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་བྱས་པ་རེད། དེར་མཁར་ཁྱིན་ལུ་ཐར་ཁིང་གིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་། སྤྱན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཞབས་ཤུཌ་ལ་མོན་ཡིས་དགག་བྱ་ལྷགས་ཆེ་བྱས་པ་རེད། ཤུཌ་ལ་མོན་གྱིས་ལས་འགུལ་གྱིས་བཟོས་པའི་སྤྱི་ཞབས་ལྷགས་དེ་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་དུ་འཕྲོ་བཞུག་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཁུལ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ཁིང་གིས་ལས་འགུལ་གྱི་རིང་ལ་གནས་པའི་ས་གནས་མི་མང་དང་བྱི་ནས་ཡོང་བའི་ལས་འགུལ་བ་ཆོའི་དབར་ལ་ཡོད་པའི་འཐེན་འཁྱེར་དེ་མཛོན་གསལ་དོད་དུ་བཏང་སྟེ། ལྷར་མིང་ཉེས་ནས་མིན་པའི་མཁར་ཁྱིན་ལུ་ཐར་ཁིང་གིས། ལྷར་མིང་ཉེས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། སྤྱི་པ་རེད། ཤུཌ་ལ་མོན་ (Shuttlesworth) གྱིས་གྲོས་ཚོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་དེས་མཐའ་མའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།

འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་མིན།

དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་པའི་འཐབ་བྱས་བརྩམས་ཀྱི་སློན་ནས་ལས་འགུལ་དེ་ཆེས་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ་རེད། ལས་འགུལ་ལ་ཐེ་གཏོགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཞབས་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་ལས་འགུལ་གྱི་ལམ་ལྗོངས་དང་ཞན་ཆ་ནས་བསྐབ་བྱ་སྒྲངས་ཏེ། མཉམ་ཞུགས་པ་ཆོས་འཆོ་མེད་ཞི་བར་གནས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་དང་སྤྱོད་བཟོ་ཡོད་པའི་སློན་ནས་མི་ཁྲི་ལྷག་དུ་མས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུར་བྱ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

གནད་དོན་སློམ་སྦྱོང་།

སྤྱི་སྤྱོད་བཞི་གནས་ཁག་ལ་མཉམ་སྤྱོད་དང་། ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་རྒྱུར་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཐོབ་ཐང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྗོངས་དེ་དང་བདེན་མིན་པའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་སློམ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད།



Source: civildrightsteaching.org

འགོ་བློན་དང་། མཉམ་ཞུགས་པ། མི་སྣ་དྲག་གས་ཐེ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་པ།

འགོ་བློན།

- ལྷར་མིང་ཉེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་བཞི་གནས་ནམས་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་བཟོ་ཆེད་ལས་ཀྱི་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཞབས་ཤུཌ་ལ་མོན་ (Reverend Shuttlesworth) ཐེ་བའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་ཀྱི་ཨ་ལ་བླ་མའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོགས་པའི་ལས་འགུལ་བ་ཆོ།
- སྤྱི་ཞབས་ཤུཌ་ལ་མོན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྤྱི་ཞབས་རེལ་ ཞེ་ལྷར་ན་ཐེ་དང་། ལྷ་མ་ ལྷར་ཁེན་ ལུ་ཐར་ ཀིང་ཐེ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤུའི་འགོ་བློན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བ་ཆོ།
- སྤྱོད་ཕྱག་གོ་སྤྱི་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་རེམ་སེ་ ལྷེ་མལ་དང་། རྩོ་རྩེ་ ཀོ་ཁོ་ན། རལ་ན་ རེ་ཤ་བཅས་ལས་འགུལ་གྱི་འགོ་བློན་རྣམས།

དཀར་པོའི་ཚོས་དཔོན་བཅས་འདུས་ཡོད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས། མར་ཁེན་ ལུ་ཐར་ ཁིང་གིས་༼ལྷན་མིང་ཉམ་བཅོན་༽ཁང་ནས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ེ ཞེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་ལན་འདེབས་དེ་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱི་མོ་ནས་གོང་ཁྱེད་དཔོན་རིགས་ཚོས་བྲིས་ཁང་ནས་གོ་མ་བཟོད་དང་། གཙོག་སྤྱོད། རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐྱོར་བཅས་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་ཁྲིལ་ཁྲུས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ངོ་རྒྱུ་ལ་ཆོ་བདུན་ཕྱག་འགའི་རིང་ལ་བཅོན་ཁང་དུ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ཉེན་རྟོག་པས་ངོ་རྒྱུ་ལ་ཆོ་ལ་ཐོག་མར་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཡ་ལན་སྤྱད་ཡོད་ཀྱང་རྩེས་སུ་ཉེས་བརྟུང་བཏང་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྤྱི་གུའི་གོ་མ་བཟོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱི་དང་ཆུ་འགྲོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆས་སྟོན་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ཉེན་དེར་ན་གཞིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་མི་གསོད་ཏུ་ཁག་གི་མདུན་དུ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཞས་གཏོང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱས་མོ་བཅུག་སྟེ་གོ་མ་བཟོད་བྱས། ལྷུལ་ ཁོན་ཞོར་གྱིས་ཆུ་འགྲོག་བེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྐད་བརྒྱབ་ཀྱང་། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འདིས་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པས། ཁོང་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ལ་ཆུ་འགྲོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་མེད།

མི་རིགས་དཀར་པོ་སྤྱི་མོ་དཔོན་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་མཁན་ཚོས། མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོད་ལ་ཡ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ། མར་ཁེན་ ལུ་ཐར་ ཀིང་སྤྱོད་སའི་མགོན་ཁང་དང་། ཁོང་གི་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་ཁང་པ། ད་དུང་སྤང་ལམ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་ལྷ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་འབར་རྩིས་གཡུགས་ཡོད།

བརྒྱུད་ལམ་དང་བརྟེན་འཕྲིན།

ས་གནས་དང་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཉེས་བརྟུག་ལྷན་ལྷན་མིང་ཉམ་དུ་འཕྱོར་བ་རེད། ཁྱི་དང་ཆུ་འགྲོག་གིས་མི་རིགས་ནག་པོའི་གཞིན་སྟོན་ཆོར་རྒྱུ་ལ་བརྟུང་བྱས་པའི་འདྲ་པར་དང་བརྟེན་འཕྲིན་གྱི་སྤྱང་བརྟེན་དེ་དག་གིས་ངོ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་སྟོབས་ཚད་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་རེད། སྤྱང་བརྟེན་འདི་དག་གིས་མི་རིགས་དཔེ་འབྱེད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་དེར་མི་མང་པོའི་མིག་ཐེངས་དང་པོར་འབྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད། འགོ་བྱེད་ཚོས་ལས་འགུལ་ལ་ལམ་སྟོང་ཡོང་བ་ལ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེར་མཐོང་སྟེ། ཁོང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་དམིགས་གཏད་དེ་ས་གནས་ཚོར་སྤེའི་འགོ་བྱེད་ཚོར་གཞོན་ཤུགས་སྤོང་རྒྱ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་གང་མང་ཐོན་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྟོན་པ་རེད།



གྲུབ་འབྲས།

གསར་སྤྱོད་དང་། ཆུ་འགྲོག་སའི་བསྟེན་གནས་ཁག་ཏུ་༼དཀར་པོ་ཁོན་༽ དང་༼ནག་པོ་ཁོན་༽ ཞེས་པའི་བརྟེན་གས་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། དགྲུང་ཆོགས་བསྟེན་གནས་ཁང་དུ་མི་རིགས་དཔེ་འབྱེད་མེད་པར་བཟོ་བའི་འཆར་གཞི། མི་རིགས་ནག་པོ་ཆོར་ལས་ཀ་གང་མང་སྤོང་རྒྱ་རྒྱུ་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་རིམ་དེར་འཇུག་སྟེ། གྲོས་ཚོད་ལ་འཇུག་སྟེན་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པར་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་འཇུགས། བཅོན་འཇུག་བྱས་པའི་ངོ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་གན་རྒྱུའི་འག་ཏུ་སྤྱོད་གྲོལ་གཏོང་རྒྱ་བཅས། དེ་ལྷན་ན་ཡང་། སྤང་ལམ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་འབར་རྩིས་གཡུགས་ཏེ་བྱ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེན་བསད་པ་དང་། མི་རིགས་དཀར་པོ་སྤྱི་མོ་དཔོན་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་མཁན་ཚོས་འཆོ་བ་ཅན་གྱི་དྲུག་རྒྱུ་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་དཔེ་འབྱེད་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེར་དུས་ལུན་གང་འཆར་འགོར་བ་རེད།

ལྷན་མིང་ཉམ་གྱི་ལས་འགུལ་དེས་ཆུལ་ཡོངས་སུ་ངོ་རྒྱུ་དང་། ཟིང་ཆ། ཆུལ་སྤྱིའི་གཞོན་ཤུགས་བཅས་ཀྱི་མེ་རི་ཡང་གསོས་པ་རེད། སྤྱི་མོ་འཛིན་ཁེ་ནེ་ཀི་ལ་དེ་སྟོན་ཆུལ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་འདོད་མེད་ཀྱང་། གནད་དོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གྲོས་ཆོགས་ནས་མཐའ་མར་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་བྲིས་གཞིའི་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་བྲིས་འཆར་འདོན་དགོས་ཐུག་པ་རེད། བྲིས་གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བསྟེན་གནས་ཁག་ལ་འདྲ་མཉམ་བེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་བཅས་ལས་འགུལ་གྱི་དམིགས་ལུལ་མང་པོ་འགྲུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་འགུལ་དེས་གྲུལ་རིམ་གྱི་དཔེ་བ་དང་སྤྱི་གུ་འཇུགས་རང་བཞིན་གྱི་མི་རིགས་དཔེ་འབྱེད་གནད་དོན་དེ་གཏན་དུ་ཁེལ་བྱས་མེད་པས། ད་ཆ་དྲང་བདེན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་ལྷན་བསྐྱར་དུ་འཕྱར་བཞིན་ཡོད།

སེམས་ལ་འདྲིན་འོས་པ།



Source: jfklibrary.org

"ལྷན་མིང་ཉེས་ནང་གི་དོན་རྒྱུན་དེས་འབྲ་མཉམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཆོད་བྱེད་པའི་སྐད་འབོད་
ཀྱི་ཕྱགས་ཚད་ཆེ་དུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་གླིང་མས་བཟོ་ལྷན་ཁང་གིས་ཉོད་
གཡོང་གི་སྒོ་ནས་སྤང་མེད་བཞག་བྱས་མེད།"

ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ ཇོན་ཨ་ཁྱུ་ ཁེ་ནེ་ཤེས།

"གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལྷན་མིང་ཉེས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་
བྱེད་ལ། ལས་འགལ་འདྲིར་སྤྲོད་གྲགས་རྒྱས་དེས་པ་མ་ཐད། ལས་
འགལ་འདྲིས་དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཡོ་འཁྱོམ་བྱེད་དུ་འཇུག་
དེས་པ་ཁག་ཐོག་བྱེད་ཆོག"

ལྷན་ཁྱེ་ ཞ་གྲིལ་སི་ཁོར་ཐིས་མར་ཁིན་ ལུ་ཐར་ ཁིང་ལ་བརྗོད་ཡོད།

Source: thebostoncalendar.com



ཞ་གྲིལ་སི་ཁོར་ཐིས་བཤད་པ་ཆ་ཚང་འགྲིག་ཡོད། ལྷན་མིང་ཉེས་ནང་གི་ཉེན་རྟོག་པའི་གདུག་རྩལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་པར་རིས་
ཁག་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཡོ་འཁྱོམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། ལས་འགལ་དེ་ཡོངས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་དམངས་ཐོབ་
ཐང་ལས་འགལ་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་༡༩༦༤་ལོའི་ སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་བཅའ་གྲིམས་ཀྱི་དཀྱིག་མཚམས་ཤིག་ལ་དོས་འདྲིན་བྱས་ཡོད།