



པད་མ་དང་དགའི་ས་ཀྱིས་སྐྱོལ་མ་ལོ་དྲུག་རིང་ལ་སྟུན་དུ་གསོ་སྐྱོང་  
བྱས་པ་ཡིན། ལོ་དྲུག་དེའི་རྗེས་ལ་དམ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཟ་མ་སྐྱོལ་བ་དང་  
བཅེ་བ་སྟོན་པ། བྱམས་སྐྱོང་སྟོན་པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན།

ཐང་གིང་དང་གསོམ་གྱིང་མང་བའི་ནགས་ཚལ་དེ་ལྟུང་། ང་ཚོས་  
མ་ལོ་ཚས་ཅོག་ཅིག་ཉེ་སའི་ཚོང་ཁང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་རེ་  
ང་ཚོས་སྐྱུ་ལེན་ཞིང་གིང་སྟོང་གི་ཕྱི་བ་བསིལ་འོག་ཏུ་ཉལ། ངའི་  
བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་ནི། ངའི་འཛུམ་སྤྱིང་ནང་བཅེ་བ་བཟབ་ཤོས་ཡོད་སའི་  
མི་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རེད།



སྟོང་ལ་ཅིག་  
སྟུན་ལ་ཡོད།



ལོ་རྗེས་མར་འདི་  
འདེབས་དགོས།



གསོམ་འདྲུ་ཞེ་  
ལོ་རྗེས་མ་ཅི་རེད།

དེ་དྲུས་ང་ཚོར་  
སྐྱུ་ལེན་ཞིག་སྐྱེ་ན་  
བསམ།



ང་ཚོའི་སྐྱུ་གུ་ཞེ།

སྐྱོལ་མ་ལ་  
སྟུན་ཞིག



ནང་མི་བཞི་ཡི་  
བྱིས་ཚང་ཞིག

ཉིན་ཞིག་པད་མ་དང་སྒོལ་མ་སྡེ་དག་རྫོང་ཕོག་ལ་  
འགྲོ་སྐབས་ལམ་དུ་ས་རུད་བྱུང་བ་རེད།



ཡོ་ལྷ་མ་རུ་ས་རུལ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་བྱུང་འདུག་ཟེར། མི་  
མང་པོ་ས་ཕོག་ལ་ཕྱོར་འདུག།

ཡོ་ལྷ་མ་གྲོང་གསེབ་ཨ།

པད་མ་དང་  
སྒོལ་མ་གཉིས་  
འགྲོ་ས་དེ་རེད།

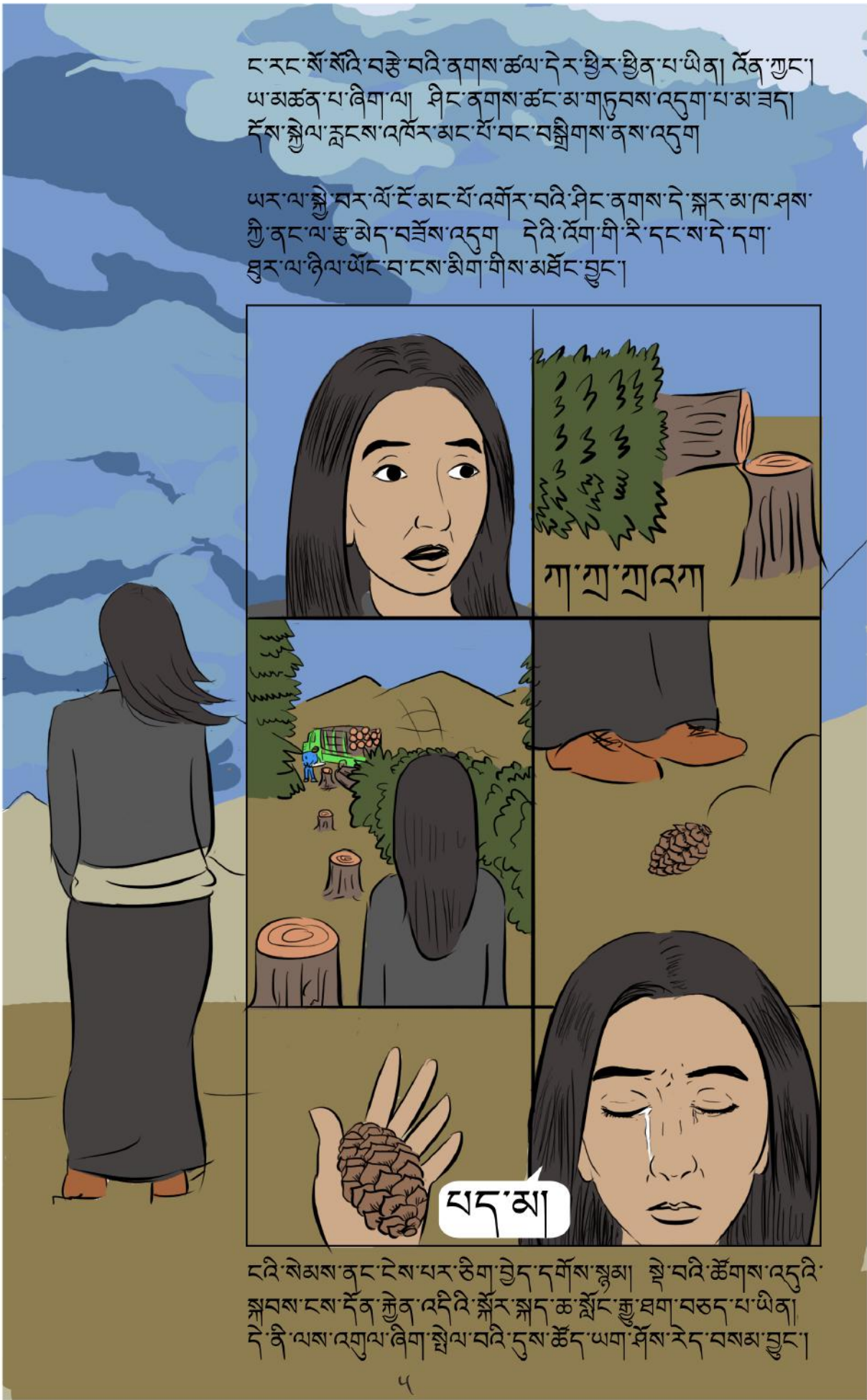
ངས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཅའ་ན་ཡང་ཁོང་གཉིས་རྗེད་མ་སོང་།  
ཁོང་གཉིས་བྲག་རྩོད་དང་ས་ཡི་འོག་ལ་ཤོར་ནས། འཛིག་ཉེན་  
འདི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་སོང་།

ང་རང་གི་ཆེས་བརྗེ་བའི་མི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཆགས་དུས། ལྷོ་བྱུར་དུ་  
འཇོམ་གྱིང་ནང་ང་རང་ཁེར་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་།



ང་རང་སོ་སོའི་བརྗེ་བའི་ནགས་ཚལ་དེར་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་།  
 ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། ཤིང་ནགས་ཚང་མ་གཏུབས་འདུག་པ་མ་ཟད།  
 དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་མང་པོ་བང་བསྐྱིགས་ནས་འདུག།

ཡར་ལ་སྐྱེ་བར་ལོ་ངོ་མང་པོ་འགོར་བའི་ཤིང་ནགས་དེ་སྐར་མ་ཁ་གསལ་  
 ཕྱི་ནང་ལ་རྩ་མེད་བརྗོད་འདུག། དེའི་འོག་གི་རི་དང་ས་དེ་དག་  
 རྐྱར་ལ་ཉིལ་ཡོང་བ་ངས་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་།



ངའི་སེམས་ནང་དེས་པར་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་། རྗེ་བའི་ཚོགས་འདུའི་  
 སྐབས་ངས་དོན་རྗེན་འདིའི་སྐོར་སྐད་ཆ་སྤོང་རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།  
 དེ་ནི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྐྱེལ་བའི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་བྱུང་།

དེ་རིང་འདིར་འདོམ་པ་ནི་ཉེ་ཆར་  
ཀྱི་ཆག་སྐོ་དེ་སྒྲིང་བའི་ཆེད་རེད།



མཚོ་མོ། ང་ཚོས་བྱེད་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དོ།  
ཆག་སྐོ་ནི་མི་ཚེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།



ང་ཚོས་ཆག་སྐོ་འདི་ལྟ་བུ་སྲུ་ལ་ཡང་  
མི་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་འདེབས།



མ་རེད།

ངས་བྱེད་ཆེད་སློན་ལམ་དང་  
ཀུན་སློང་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།



ཤིང་གཙོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་  
ང་ཚོའི་ཤིང་ནགས་ཚང་མ་  
འབྱེད་ཚར་འདུག།



མཚོ་མོའི་ནང་མི་ནས་མི་གཉིས་ཀྱི་  
ཚོ་སློག་ཤོར་བ་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་  
རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།



ཁོང་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཡག་པོ་འི་གྲ་ལེན་  
བར་ང་ཚོས་སློན་ལམ་རྒྱབ་ཆོག།



མ་རེད་ཨེ

འོན་ཀྱང་། སློན་ལམ་གཅིག་པོས།  
ས་རུད་ཀྱི་ཆག་སྐོ་འགོག་བྱུང་གི་མ་རེད།



པད་མ་དང་སྐོལ་མ་ངའི་རྒྱན་ཆ་རེད།  
ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ང་སྲུང་སློབ་བྱས་པ་ལྟར།  
ཤིང་སློང་གི་ཚ་བས་ས་གཞི་སྲུང་སློབ་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་ཤོད་ཀྱི་ཤིང་ནགས་  
ང་ཚོས་སྲུང་སློབ་མ་བྱས་ཙང་ལུང་པ་ལ་  
ས་རུད་སོགས་ཀྱི་ཆག་སྐོ་བྱུང་བ་རེད།



ས་རྒྱལ་དེ་སློབ་བྱུང་བ་ཞིག་  
མ་རེད།

ང་ཚོའི་ཤིང་ནགས་ཚང་མ་མིས་  
བརྒྱས་ཅང་བྱུང་བ་རེད།



འོན་ཀྱང་ཤིང་དེ་དག་དབུལ་པོར་  
ཁང་པ་རྒྱག་ཆེད་ཡིན་ཟེད།

ང་ཚོ་ལ་མགོ་སློབ་བཏང་བ་རེད།  
ངས་ཁོང་ཚོར་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན།

ཁོང་ཚོས་ཤིང་རྩམས་གོང་ཁྱེར་གྱི་  
ཚོང་པ་ལ་བཙོང་བ་མཐོང་བྱུང།



ང་ཚོའི་ལུང་གཞོང་གི་ཤིང་ནགས་ཚང་མ་ལོ་གསུམ་ནང་ཚུད་ལ་  
གཙོང་བྲེགས་བྱས་ཚར་གྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག

ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་རྩ་མེད་  
གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ས་རེད།

ང་ཚོས་བྱུང་དགོས་པ་ནི།  
ངེས་པར་དུ་ཤིང་གཙོང་མཁན་  
རྩམས་འགོག་དགོས་རེད། ངས་  
པད་མ་དང་སློལ་མ་གཉིས་དཔང་  
ལ་བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་  
ལེན་རྒྱུར། ང་ཚོའི་ས་ཆ་ནས་  
ཤིང་རྩམ་གཅིག་ཀྱང་འབྱེར་  
འདུག་གི་མིན།

ད་ཅི་བྱེད་དགོས་རེད།

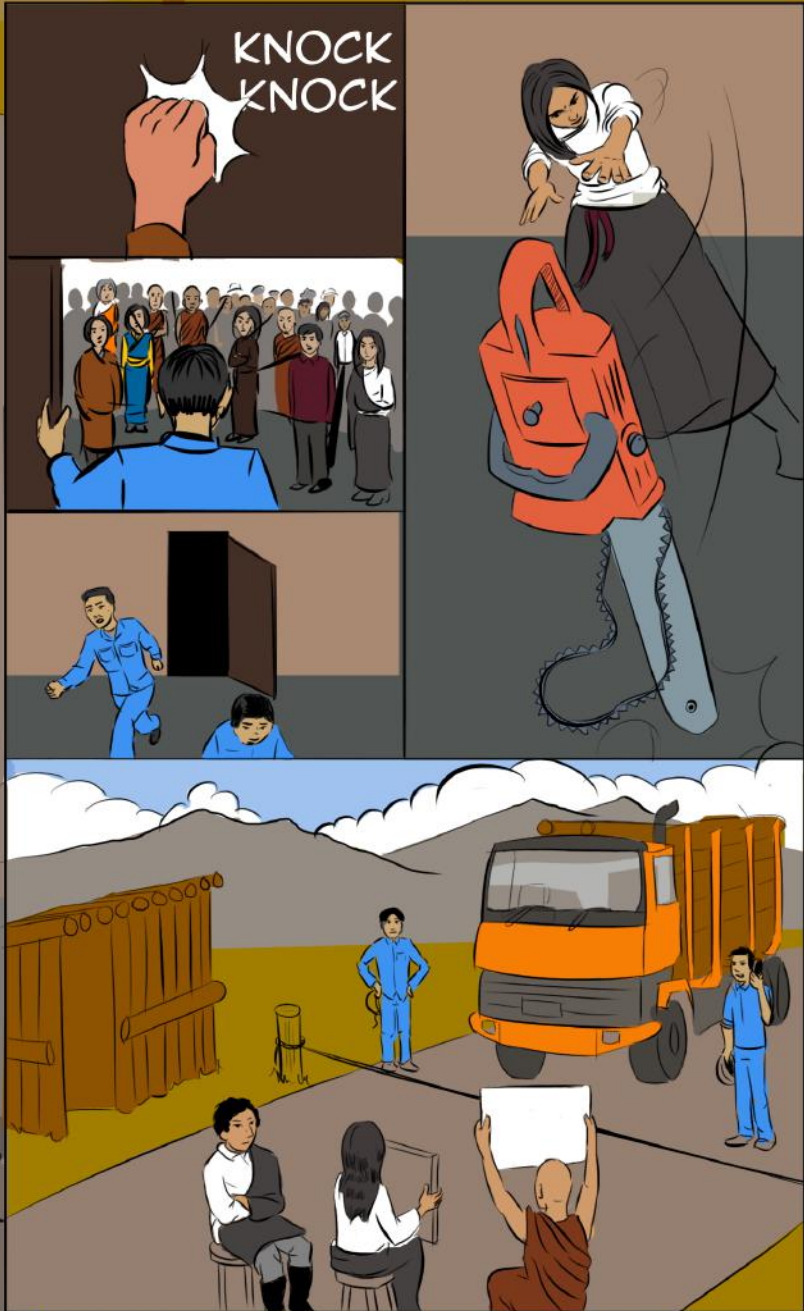
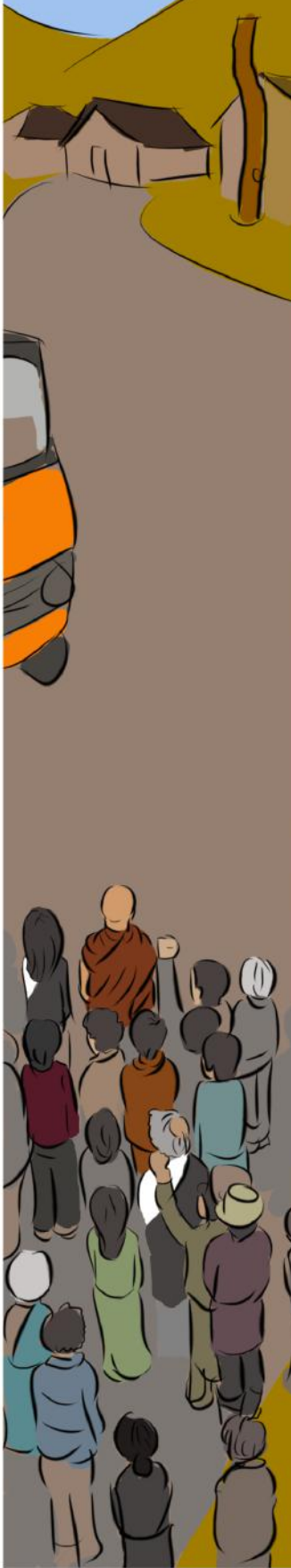


བྱིད་ཚོས་ང་ལ་དངོས་གནས་རོགས་  
བྱེད་འདོད་ན། ཤིང་གཙོང་མཁན་ཚོ་  
འགོག་པར་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱོས།

ང་ཚོས་ཤིང་གཙོང་པ་རྩམས་འགོག་བྱེད་གྱི་འཆར་གཞི་འགྲིག་པ་རེད།  
འོན་ཀྱང་ཤིང་གཙོང་པའི་འགོ་འབྲིད་ཚོས་ང་ཚོར་གོས་མཐུན་མ་བྱས་  
སྟབས། ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་སྲེལ་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཤིང་ནགས་གཙོད་བྲེགས་བྱེད་སར་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཚོའི་  
 སོག་ལེ་ཚང་མ་བཅགས་པ་དང་། ཤིང་གཙོད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་  
 དྲོད་ནས་ཕུད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གྲངས་འབོར་མང་པོ་ཡོད་ཅང་  
 ཁོང་ཚོ་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་ཟེ་པར་རྒྱུ།

ཤིང་གཙོད་མཁན་རྣམས་ཕྱིར་ཡོང་ཡ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ང་ཚོས་  
 ས་ཁྲུལ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན། རང་གི་ས་ཆ་སྤྱང་སློབ་བྱེད་ཆེད་  
 ང་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སློབ་གཏོར་བྱེད་རྒྱུར་བྲ་སྤྲིག་ཡིན།

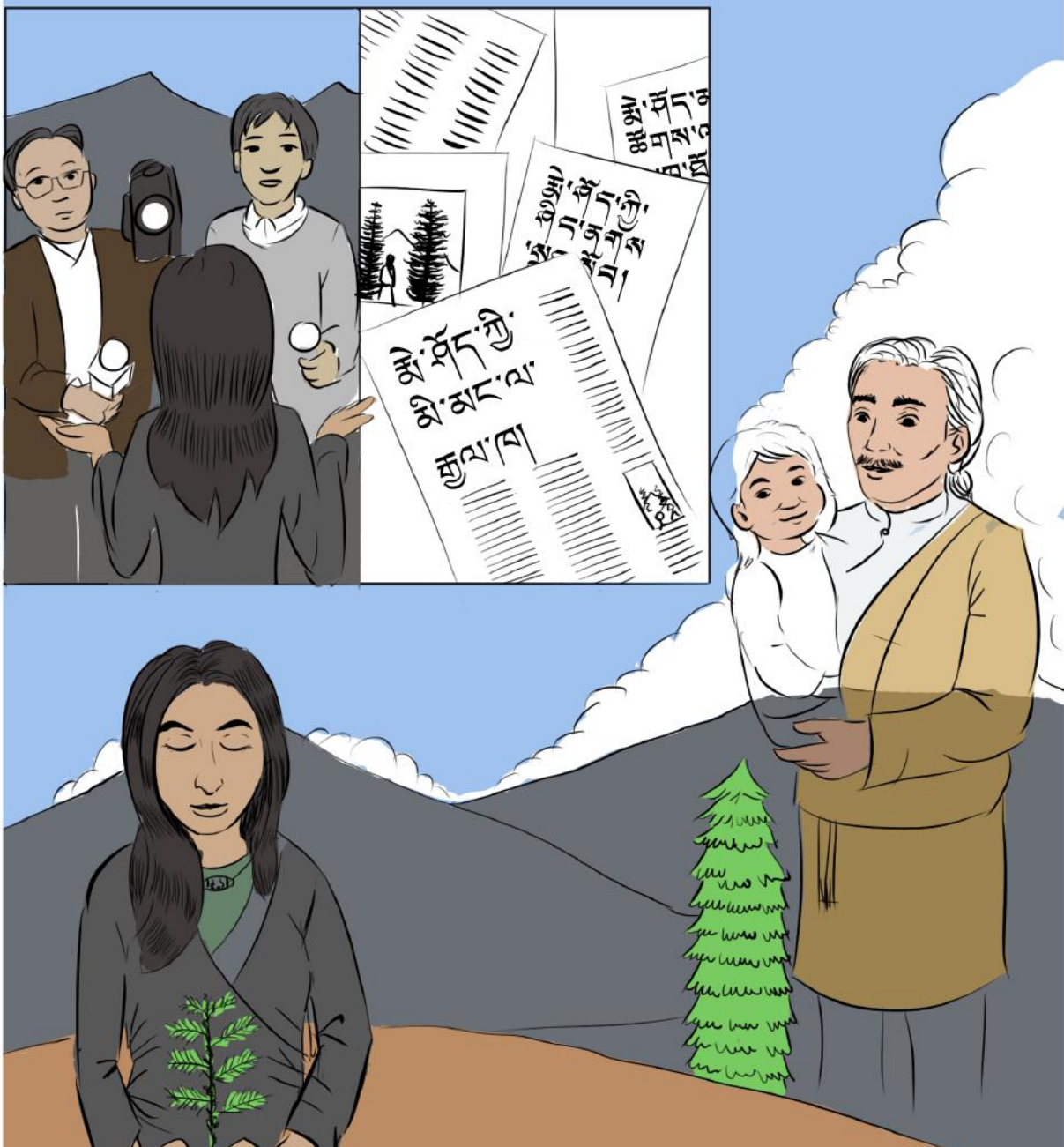


ང་ཚོས་ཤིང་ནགས་ནང་འཇུག་སའི་ལམ་ཁ་རུ་ཁང་ཆུང་ཞིག་ཕུབ་ཅིང་  
 དེ་རུ་ལམ་འཕྲིན་བཀག་ཀྱང་བྱས། གཡམས་གཡོན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་  
 དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རེས་མོས་བཞིན་ལམ་མདོ་དེའི་འགག་སློ་སྤྱང་།



ང་ཚོས་ལམ་ཁ་དེ་བཀག་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་རུང་སུ་གཅིག་གྲང་  
 ཤིང་ནགས་གཅོད་དུ་སྐྱབས་མ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགོད་པ་  
 དང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཚོ་ང་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དོ་སྣང་སྐྱབས་འདུག

སྲང་ཡོང་སྲང་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགོད་པ་དང་ཁོར་ལུག་སྲུང་  
 སྐྱོབ་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྐོར་གྱིས་འདུག རྒྱ་སྲུང་ཞི་བདེའི་རྒྱ་ནག་  
 ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་རྗེས། ཤིང་གཅོད་བྱེགས་  
 མང་ཆེ་བ་སྤོངས་འགལ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་བྱས། གསར་འགོད་པ་ཚོས་  
 ང་ཚོའི་ལས་འགལ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་དེས་ཏེ་ཅང་མཚན་ཐོགས་བྱུང་།



བའི་ཚུགས་པ་དང་མ་དང་བུ་མོ་སྐྱེལ་མ་གཉིས་མེད་རུང་། ཁོར་གཉིས་ས་འདྲིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།  
 ང་ཚོའི་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་རུབ་བྱས་པར་བརྟེན། མོ་མོའི་ས་ཆ་རྒྱུད་སྐྱོབ་བྱས་ཐུབ་པ་རེད།  
 ང་ཚོས་ལས་འགལ་བཀོད་སྐྱོད་དང་ལག་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན། ཤིང་ནགས་གཅོད་བྱེགས་  
 བྱེད་མཁན་རྣམས་བཀག་ཅིང་། མི་ཤོད་གྱི་རྒྱན་ཆ་དེ་དག་བསྐྱབས་སྲུབ་པ་རེད།