

འཚར་གཞི་དང་ལྷན་པའམ། རྩོམ་གྲུང་རིམ་ཡིན།

མོཌཏ་ལྷོམ་རིའི་སྐྱུམ་འཁོར་གྱིར་ལྷོག་དེ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པའི་འཚར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། རོ་ཇོ་ སྤྲུལ་གྱི་བྱེད་ལས་དེ་རང་ཐོལ་བྱུང་རེད་དེ། མོ་ལ་རོ་ཇོ་ལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བརྗེས་ཐོབ་ཡོད། དེ་སྟོན་ཡང་བྱུང་མེད་གཞན་དག་འདྲིན་བཟུང་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ནས་ལུས་པ་ལྷན་པའི་ཡ་ལན་སྟོག་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བློད་མཁན་རྣམས་ལ་འང་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད། ཉེན་གངས་ ༡༩༡ རིང་གི་གྱིར་ལྷོག་གི་ལས་འགུལ་དེ་སྤྱིག་འཇུགས་འཕུས་ཚང་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད།

འགོ་བློད་དང་། མཉམ་ཞུགས་པ། མི་སྣ་དྲུག་གསལ་མེ་བའི་མཐུན་སྦྲུགས་པ།

འགོ་བློད།

- གྱིར་ལྷོག་ལས་འགུལ་འགོ་འཇུགས་དང་ལག་བསྟར་ལ་ལུས་ལྷོགས་སྤོང་མཁན་དང་། བྱུང་མེད་སྤོང་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། ཨ་ལ་ལྷ་མ་མངའ་སྡེའི་གཞུག་ལག་སྟོབ་གྲུའི་དབྱིན་སྐད་སྟོབ་དཔོན་ཚེ་མོ་ཇོ་ཨན་ རོ་ལྷོན་མོན།
- བྲིམས་ཚོང་པ་དང་། ལས་མིའི་གོ་སྒྲིག་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཨེན་ཨེ་ཨེ་སི་པའི་ཚོགས་གཙོ། ཨེམ་ཨེའི་ཨེ་འཇུགས་མཁན་དང་དེའི་དབུལ་གཉེན། གྱིར་ལྷོག་གི་ལས་འགུལ་རོས་ནས་སྟོ་འདོན་མཁན་དང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་གྱི་འགོ་བློད་གཙོ་གསལ་ཡིན་པའི་ཨེ་ཏེ་ལི་ཀ་སོན་དང་།
- གྱི་དམངས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ལེན་མ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མོཌཏ་ལྷོམ་རིའི་སྐྱུམ་འཁོར་གྱིར་ལྷོག་གི་ལས་འགུལ་སྤོང་མཁན་ཏེ། ས་གནས་ཨེན་ཨེ་ཨེ་སི་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱུན་རིང་གནང་སྤོང་མཁན་རོ་ཇོ་ སྤྲུལ།
- གྱིར་ལྷོག་གི་ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིར་བཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བློད་ཁག་གི་སྤྱིག་འཇུགས་ཨེམ་ཨེའི་ཨེ་འམ། མོཌཏ་ལྷོམ་རིའི་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པ།
- ཨ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་རྒྱུ་ལེས་ ལེང་ཕོ་རྟ་དང་ལྷན་དུ་སྤོ་མར་དང་སྟེ་ལེ་དབར་གྱི་གྲོང་དོན་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་རོ་ཇོ་ སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོང་ཁང་དུ་བྲིམས་ཚོང་བྱེད་མཁན་ན་གཞོན་བྲིམས་ཚོང་པ་ལེ་རྟ་ སྟེ།
- གྱིར་ལྷོག་ལས་འགུལ་གྱི་གོ་སྒྲིག་པ་གཙོ་གསལ་དང་། ཨེམ་ཨེའི་ཨེས་འདམས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ཆོས་དཔོན་སྤར་ཏེན་ ལུ་ཐར་ཀིང་གཞོན་པ་ཁོང་མོཌཏ་ལྷོམ་རིའི་ནང་གསར་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བར་གནས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།
- ཁོང་གིས་ཐོག་མར་འཇུལ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུར་མེ་ཚོམ་བྱས་ཀྱང་། གྱིར་ལྷོག་གི་ལས་འགུལ་དེས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་སྟོན་ནས་གྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་ལས་འགུལ་གྱི་སྟེ་བྲིད་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཨེམ་ཨེའི་ཨེའི་གོ་སྒྲིག་པ་དང་ས་གནས་ཚོས་དཔོན་ རེལ་ ཨེ་ལྷར་ན་མིའི་རྗེས་འཇུག་དུ་གྱུར་པ་རེད།
- ལོ་རྒྱུས་ཁག་གི་འབྲེལ་ཐག་ནི། <http://www.montgomeryboycott.com/biographies/>



མཉམ་ཞུགས་པ།

- ཉེན་གངས་ ༡༩༡ གི་རིང་ལ་མོཌཏ་ལྷོམ་རིའི་གནས་སྟོན་ཨ་ལྷོ་རི་ཀ་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་རི་བ་མི་གངས་ཏ་ལམ་ ༥༠༠༠༠ ཡིས་སྐྱུམ་འཁོར་བེད་སྤོང་མ་བཏང་བར་བསྐྱེད་པ་རེད།
- རོ་ཇོ་ སྤྲུལ་ལས་གཞན་ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་ཁལ་མོ་ཏེ་རྟ་ ཁོལ་མེན་དང་། མེ་རི་ ལུ་མེས་ སི་མེཤ། ཨོ་རེ་ལེ་ཡ་ སྟོ་ཏེ་ལ། ལུ་ཇི་ མེ་ལོ་ན་ལ་བཅས་ཀྱིས་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་རྒྱབ་སྟེགས་གཞན་ལ་མ་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཨ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤོ་མར་དང་སྟེ་ལེའི་དབར་གྱི་གྲོང་དོན་དེའི་ཞུ་སྟོར་བར་གྱུར་ཏེ། མཐའ་མ་དེར་མོཌཏ་ལྷོམ་རིའི་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་གི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དེ་མཚམས་ཚང་པ་རེད།



Source: Don Cravens/Time Life/Getty Images.

- རང་རང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་ཕྱིར་ལྟོག་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་སྐྱེལ་བའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཚོས་དཔོན་ཚོ། དང་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་མོས་མེད་ཀྱང་ཨི་ཏེ་ བྱིག་སན་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲུལ་ལྷགས་བྱས་པ་རེད།

མཐུན་ཕྱོགས་པ།

- ཕྱིར་ལྟོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བའི་མི་རིགས་དཀར་པོའི་ལུ་ཐ་རན་འགོ་བྱིན་ཚོས་དཔོན་རོ་གླུ་མེད།
- ཉམས་ཐྱོང་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་བ་རྟེ་ཡར་ རས་ཀྱི་མེད་མེད་སྟེ་རིང་ཕྱིན་ཏེ་ཀྱང་ལ་སྐྱབ་རྒྱུའི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་བེད་སྟོད་གཏོང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་པ་དང་། ལས་འགུལ་ཆེད་དུ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་པ་རེད།
- མི་རིགས་དཀར་པོ་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་ལས་མིའི་དགོས་མཐོ་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོ་རང་གི་མོ་ཏའི་ནང་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཚོ་ནས་མཚམས་བཞག་པ་རེད།

དམིགས་འབེན།

- ༡ སྤྱི་ལྷན་པ་ལུ་ཨེ་ལེ་ཐེ་བའི་མོ་ཏའི་སྐྱོམ་རིའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོ།
- ༢ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་ཁྱེད་སྐྱུམ་འཁོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས།
- ༣ ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྒྱ་མར་དང་སྤེལ་འའི་དབར་གྱི་གྲོད་དོན་ཉན་ཞིབ་བྱེད་པའི་དབུས་ཀྱི་བྲིམས་དཔོན་གསུམ།

ལག་ཏུ་པ།

- ༡ སྤྱི་ལྷན་པ་ལུ་ཨེ་ལེ་ཐེ་བའི་མོ་ཏའི་སྐྱོམ་རིའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོ།
- ༢ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་ཁྱེད་སྐྱུམ་འཁོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས།
- ༣ དུལ་མི་དཀར་པོ་ཚོ་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་དཀར་པོ་མཚོག་འདྲིན་ཚོགས་པ་ཀུ་ ཀལ་སྐྱ་ ཀལ་ན་གྱི་ཚོགས་མི་ནམས།

འཐབ་རྩལ།

- ༡ སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་ལྟོག་ལས་འགུལ་དང་།
- ༢ དབུས་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁང་དུ་བྲིམས་གཏུགས།
- ༣ དིལ་བསྐྱགས་ཤོག་ལྟེ་འབྲེམས་སྤེལ།
- ༤ སྐྱེལ་མའི་ཆེད་དུ་མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་དང་། ཕྱིར་ལྟོག་དེ་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལྷན་ཆེའི་སྐབས་དོན་སྤྲོད་འཛོག་པ།
- ༥ ལ་འདོན་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱག་པ། གཞུང་གཏོང་བ།
- ༦ མོ་ཏའི་ནང་མི་ཅི་ཤོད་སྟོད་དུ་བཅུག་སྟེ་དོ་མཉམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་འདྲུགས་བསྐྱབ་པ།
- ༧ ས་གནས་ལུ་མི་སྣོད་ཕྱག་དུ་མས་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཐེ་བའི་ཕྱིར་ལྟོག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་ཡོང་ཕྱིར་སེམས་ལྷགས་དང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོར་ཆེད་དུ་གཟུང་འཁོར་གཅིག་ནང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདྲིམས་ཐེངས་གཉིས་རེ་བྱེད་པ།

ཕྱིར་ལྟོག་གི་ལས་འགུལ་དེ་མོ་ཏའི་སྐྱོམ་རིའི་ནང་གི་སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་ཐད་ལ་གཅིག་སྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལ་གཟུང་རེད། ལོ་སྤྱི་ལ་པ་ཚོས་འཐབ་བྱས་ལྷན་པའི་སྟོན་སྐྱོན་གནས་སྐབས་འདྲ་མིན་ལ་བྲིམས་ཐོག་ནས་ལ་གཏུང་གཅོག་པ་དང་། འགུལ་སྐྱེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་འཐབ་རྩལ་བསྐྱབ་ཡོད། ལོ་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ཆེད་སྐྱུམ་འཁོར་དགོས་འདུན་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ཕྱིར་ལྟོག་མཚམས་མ་བཞག་སྟེ་ལ་ལག་བསྐྱར་ཡོང་ཕྱིར་ཐག་བཅད་བྱེད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མང་བའི་རིང་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་ལས་འགུལ་སྐྱེད་སྤེལ་བ་ལྟ་བུའི་འཐབ་བྱས་ལྷན་པའི་ཐག་གཅོད་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། རོ་རྒྱལ་བ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འཚོ་བའི་དྲག་གཞོན་ལྷགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ལོ་སྤྱི་ལ་པ་ཚོས་མི་རིགས་ནག་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱེད་འཚོ་མེད་ཞི་བར་གནས་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྷགས་ཡོད།

ཁ་གཏང་པའི་ཡ་ལན།

མི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྒྱུ་དེས་གང་ཟག་སྒྲིབ་ལ་སྤྱད་སྤོབ་ཕྱན་བྱ་
བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བརྟམ་བཅོས་དང་འཚོ་བའི་དོ་བོ་སྣ་མང་བྱུང་བ་རེད། མོ་ཏ་
མཉམ་སྦྲེན་བྱེད་མཁན་དང་སྤྱི་འཕེལ་གཏོང་མཁན་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་མི་རིགས་
དཀའ་པོའི་བྱ་ར་བ་ཚོས་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་དང་། མོ་ཏ་མཉམ་སྦྲེན་འགོག་གིས་ཆེས་
མཐོའི་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་མཐའ་མ་མ་སྤེལ་སྤོབ་ལ། ས་གནས་
སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་བཀའ་བློན་བཏང་བ་རེད། དཔོན་རིགས་ཚོས་ཨེ་ཡི་ཨེ་
ལས་བྱེད་པ་ཚོས་བྱིར་ལྡོག་ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་པ་དང་། མི་ཚོ་ལས་ཀ་
ནས་བྱིར་འགྲུབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྤོབ་བྱས་པ་རེད། ལོ་དྲུག་
ཉེན་སྦྲོབ་ཁེ་ལས་ཁང་ཚོས་མོ་ཏ་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་བྱིར་འཐེན་བྱས། ལྷུ་
འཕེལ་ནང་དུ་འགྲུལ་སྦྲེད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོ་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་།
རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་བྱིར་ལྡོག་གི་ལས་འགུལ་བརྒྱུད་སྤོབ་བྱས་པའི་ཉེས་
མིང་འོག་འགོ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་ཉུ་དགུ་འཛིན་བཟུང་བྱས། འགོ་བྱེད་དང་ཆ་ཤས་ལེན་མི་ཚོ་ལ་ཁ་པར་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུན་ཚད་མེད་
པར་ཚོ་སློག་གི་འཛིགས་སྤོབ་བྱས་པ་ལ་དང་། ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོར་འབར་རྣམས་བཞག་ནས་བཀའ་བློན་པ་བ་རེད།

འཚོ་བའི་ཡ་ལན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཚོང་ཐོག་ལ་བྱིར་ལྡོག་གི་ཤུགས་རྒྱེད་གྱིས་གྲོང་ཁྲུང་གྱི་ཚོང་ཁང་རྒྱུན་བཏག་ཚོས་གནད་དོན་ལ་གྲོས་བསྟར་གྱིས་
ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་འབད་བཅོམ་བྱས་ཡོད།

བརྒྱུད་ལམ་དང་བརྒྱུད་ལམ།

མོ་ཏ་སྤོབ་རིའི་ནང་གི་མི་རིགས་དཀའ་པོའི་གསར་ཤོག་ཁག་གིས་བྱིར་ལྡོག་གི་ལས་འགུལ་སྤོབ་ལ་གསར་འགྲུར་སྤོབ་མེད་ཀྱང་། བྱིར་
ལྡོག་ལས་འགུལ་གྱི་འགོ་བྱེད་དང་སྤོབ་ལ་གསར་འགྲུར་སྤོབ་བར་བྱི་བྱོགས་ནས་གསར་འགོད་པ་བརྒྱུ་ལས་མང་བ་གོང་ཁྲུང་དུ་སྤོབ་སེལ་པ་
རེད། འདིས་མོ་ཏ་སྤོབ་རིའི་ནང་གི་དབང་འཛིན་པའི་ཐོག་ཏུ་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་དེ་ཨ་རིའི་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་འཐབ་རྩེད་དེར་རྒྱལ་
ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོབ་བྱེད་དགོས་པ་བཅོས་པ་རེད།

བྱུང་འབྲས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོའི་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉེན་བཟུང་སྤོབ་མོ་ཏ་སྤོབ་རིའི་
མི་རིགས་ནག་པོ་ཚོ་སྤོབ་འཕེལ་གྱི་ནང་དུ་གང་དུ་བཟུང་ཀྱང་སྤོབ་
ཚོག་པ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མཚུག་འབྲས་ཚབས་ཚེན་ཞིག་
བྱུང་བ་རེད། ལྷ་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་དུ་སྤོབ་མཐའ་རྒྱག་མཁན་
ཚོས་སྤོབ་འཕེལ་གཏོང་དང་ཏེར་ཏེར་ཀིང་གི་བྱིམ་ལ་མེ་མདའ་
བརྒྱུ་པ་དང་། མི་རིགས་ནག་པོའི་འགྲུལ་པ་ཚོ་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་
བཏང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉེན་མི་རིགས་ནག་
པོའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་དང་ཚོས་དཔོན་སྤོབ་ཀྱི་བྱིམ་ལ་འབར་རྣམས་གཞུགས་
ཏེ་གཏོར་བཞིགས་བཏང་བ་རེད། དཀའ་པོ་མཚོག་འཛིན་བྱེད་པའི་
མི་ལྷ་ལ་ནག་ཉེས་སྤོབ་ཚད་འཕོག་པ་རྣམས་སྤོབ་གྲོལ་བཏང་བ་
རེད། མི་རིགས་འདྲེས་མའི་རྩེད་འགྲུན་མི་ཚོག་པ་ལྷ་བུའི་མི་རིགས་
དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཚུགས་ཡང་མོ་ཏ་སྤོབ་རིའི་ནང་དུ་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ཚིག་སྤོབ་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་མཚུག་ཏུ་སྤོབ་
འཕེལ་ནང་སྤོབ་སའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མི་རིགས་ནག་པོའི་འགྲུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་སྤོབ་རྒྱུར་བྱིར་ལྡོག་བྱས་ཡོད།
གང་ལྟར་ཡང་བྱིར་ལྡོག་གི་ལས་འགུལ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོབ་དོན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་ལོ་བརྒྱའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤོབ་སྤོབ་
ཐོབ་ཐང་གི་འཐབ་རྩེད་བྱས་ཏེ་མཐའ་མ་དེར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤོབ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་བཅོམ་བྱས་པ་རེད།



Source: www.emaze.com