

# པེ་རུ་འཛིན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཆའི་བདག་དབང་བརྟེན་ལེན་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ།

## གནས་ཚུལ་མངོན་བཟུང་།

Source:theconversation.com

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་ཨ་རི་དང་པེ་རུ་དབར་བཞག་པའི་རང་དབང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཚིངས་ཡིག་ནང་། པེ་རུ་ཡིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁེ་ལས་ཁང་ཚོ་ལ་ཨ་མེ་ཚོན་འཆར་ལྷན་ནགས་ཚལ་དུ་ས་བཞོན་སྡོག་དང་། ཤིང་ནགས་གཅོད་པ། གཏེར་ཁ་སྡོག་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཚོན་པོ་སྡོད་དགོས་པ་འཁོད་ཡོད། ཚིངས་ཡིག་དེར་འཁོད་པའི་ཚིངས་དོན་བརྗེ་སྲུང་གི་ཚེད་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཁྲིམས་གཞི་འགའ་ཞིག་གིས་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་བདག་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤོངས་ནས་ཉམས་ཉེས་སུ་བཏང་



བ་དང་། ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པའི་སྲུང་སྡོབ་ཀྱི་ལས་སྒོ་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་དུ་བཏང་བ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་མི་ཁག་གིས་ཚུ་བརྒྱལ་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྡོབ་བྱེད་ཕྱིར་མང་ཚོགས་ལ་སྐུལ་སྐོང་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་ ༡༤ ཅན་གྱི་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་དང་ཚབས་ཅིག་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་བཀོད་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཁོང་ཚོས་ལུ་ཅུ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། ལུ་གཡ་ལིའི་གཙང་པོའི་གུ་ལམ་བཅད་པ་དང་། མང་གཞིའི་འཐུགས་སྐྱེན་གྱི་བསྐྱེད་གནས་གལ་ཆེ་གསུང་བེར་ན། སྡོག་འདོན་ཚུ་མཛོད་ཀྱི་བཟོ་བྱ་དང་། སྐྱམ་འདོན་སའི་ས་གནས་ཐད་འཕུར་གནས་གྱའི་གནས་ཐད་། སྐྱམ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་འདོན་སའི་བསྐྱེད་གནས་བཅས་བདག་བཟུང་། སྐྱམ་འདོན་སྐྱག་ལམ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རོ་རྒྱལ་བ་སྤོངས་ལྷ་མང་པོས་རྒྱ་ལྷ་མང་མང་སྤེའི་ནང་སྐྱམ་འདོན་ནས་རོ་རྒྱལ་བཅས་བྱས་ཡོད།

བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་རིང་དེར་སྤྱི་དགུང་གིས་ཁོང་ཚོའི་དགོས་འདུན་ལ་བདག་སྲོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱངས་འོག་ རོ་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཨ་མེ་ཚོན་ནས་པེ་རུར་འགོ་སའི་ལམ་ཁ་དང་ཟམ་པ་རྣམས་བཀག་སྡོམ་གྱི་ཐབས་བྱས་དང་རྣམ་གཤངས་རྒྱ་སྤྱི་དབུས་པ་བྱུང་ཡོད། ལྷ་བས་དེར་གཞི་ནས་སྤྱི་དགུང་གིས་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་དང་ཐོག་གཞུང་གིས་རོ་རྒྱལ་ཡོང་སའི་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དྲག་པོའི་དམག་དཔུང་ཐོན་ཆེ་བཏང་སྟེ་རྩ་དྲག་གི་ཁྲིམས་གཞི་ལྷན་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད། རྒྱུ་ལེན་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་པ་ཚོས་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་འདི་འགོག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད་མོད། པེ་རུའི་གོས་ཚོགས་ནས་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་མི་སྡེའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རྩལ་བཏང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྤོངས་བཞིའི་གས་ནས་ཁྲིམས་སྤོངས་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་། འདས་པའི་དུས་ལུན་ནང་སྤྱི་དགུང་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་འབྲས་ལྷན་པའི་གོས་མོལ་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བཀའ་རྒྱ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་དོན་ལ་མ་གནས་པར། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་རྒྱུ་འཐུགས་མཁན་རྣམས་ལ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཆ་སྐྱུ་མཐུད་བཅོང་བར་བརྟེན། དེར་རོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་གོམ་བཏོད་ལས་འགུལ་དང་། ལམ་ཁ་བཀག་འགོག་ ཟམ་བཅད་རོ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གསར་པ་ཞིག་མགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཨ་མེ་ཚོན་ཀྱི་ཨ་མེ་ཚོན་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་ནགས་ཚོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་འཐུགས་ལས་རྒྱུ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། པེ་རུའི་སྤྱི་དབུ་གཞིས་བར་གྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་གྲུ་ལངས་བྱེད་པའི་སྐུལ་སྐོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཚོ་འདོན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱ་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། ལས་འགུལ་ལ་དོན་འབྲས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ལྷ་བ་འགའི་རིང་རོ་རྒྱལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་རྗེས་དེར། སྤྱི་དགུང་གིས་སྤོངས་ལྷ་མང་མང་སྤེའི་བཀག་འགོག་རོ་རྒྱལ་ཡོད་ས་དེར་ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྟོགས་སུ་དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ། མི་དམངས་སྤོངས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་མེ་མང་འབྲུབ་པ་དང་མིག་རྒྱ་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཏང་ཡོད། པེ་རུ་རོ་པེ་རུ་ཟེར་བའི་སྐྱམ་འདོན་ཁང་ཞིག་དུ་རོ་རྒྱལ་བྱུང་བ་དེར་ཡང་ཉེན་རྟོག་པས་སྤོངས་དུ་དྲག་གཞོན་བྱས་ཡོད། ཉེན་གཞིས་ཀྱི་རིང་ལ་རོ་རྒྱལ་བ་སྤོངས་ལས་མང་བ་དང་། མ་མཐར་ཡང་ཉེན་རྟོག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཞིས་ཀྱི་སྡོག་ཤོར་བ་དང་། རོ་རྒྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་རྣམས་སྡོད་བྱུང་བ་རེད། མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་བྱ་སྤྱིད་དེས་ནི་ལུང་པ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་ཁོང་ཁྲིའི་མི་སྡེ་འཕུར་བ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ལས་མའི་ཚོགས་པ་དང་། སྤོངས་བྱུག་ཚོས་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མཐུད་དུ་ལས་འགུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གོམ་བཏོད་དང་། མང་ཚོགས་ནང་གཏམ་བཤད། རོ་རྒྱལ་བཅས་བྱུགས་ཆེ་བྱུང་བ་རེད། ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་པ་དེས་སྤྱི་དགུང་



**གནད་དོན་གྱི་སྒྲིམ་གཞི།**

ལས་འགུལ་དེ་ལེ་རུའི་གདོང་མའི་མི་རིགས་ལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སློབ་འདོན་དང་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཐང་གི་གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་སྒྲིམ་གཞིར་བསྐྲུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ལེ་རུའི་ཁྲིམས་གཞི་ལྟར་ན། དབུས་གཞུང་གིས་གདོང་མའི་མི་རིགས་ལ་བདག་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ཁོང་ཚོ་དང་གྲོས་བསྟུར་མ་བྱས་པར་གཞན་ལ་བཙོང་ཆོག་གི་མེད་པ་རེད།

**ལས་འགུལ་གྱི་མགོ་བཟོ་བྱེད་དང་། མཉམ་ཞུགས་པ། མི་སྣ་དྲག་བྲས་ཐེ་བའི་མཐུན་སྦྱོར་གས།**

**འགོ་བཟོ།**

- སློབ་འཇུགས་དུ་མའི་མཉམ་འབྲེལ་ཉེ་དཔེར་ན། ཨ་ཨཡི་ཏི་ཨི་ཨེས་ཨི་འི་སྟེ་ལེ་རུའི་ཤིང་ནགས་ཆེད་གྱི་མི་རིགས་སྤྱ་འདོམས་ཡར་རྒྱས་མཐུན་ཆོགས་དང་། སི་སི་འི་སྟེ་ལེ་རུའི་ཀམ་ལེ་སི་ན་མཉམ་འབྲེལ། སི་ཨེན་ཨི་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་པའི་མཉམ་འབྲེལ། སི་ཨི་ཨེན་ཨི་སི་ཨི་ཨེས་ཨཡི་སྟེ་གཏིར་སློབ་གནོད་འཛེ་ཐེབས་པའི་ལེ་རུའི་རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་མི་སྡེ་བཅས་དང་།
- གདོང་མའི་མི་རིགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་འཐུབ་ཚབ་མཚོན་པའི་ལེ་རུ་ཤིང་ནགས་ཡར་རྒྱས་མི་རིགས་སྤྱ་འདོམས་མཐུན་ཆོགས (AIDSEEP) གྱི་ཆོགས་གཙོ་སྐྱོལ་ཞབས་ཞུ་ཏེ་འི་འཛེན་མོ་(Alberto Pizango) མཚོག



Alberto Pizango

**མཉམ་ཞུགས་པ།**

- གཏིར་སློབ་ལས་མི་དང་། ཞིང་པ་རྒྱུད་གས་ཡིན་པའི་ཨེན་ཏི་ཡན་གྱི་ཀམ་ལེ་སི་ནོ། གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཚུལ་དང་དགོ་ཆུ། ལས་མི་བཅས་ཐེ་བའི་ལེ་རུ་ཞོན་ཡོངས་གྱི་མང་ཆོགས།

**མི་སྣ་དྲག་བྲས་ཐེ་བའི་མཐུན་སྦྱོར་གས།**

- ལས་མའི་ཆོགས་པ་དཔེར་ན། སི་ཇི་ཏི་འི་སྟེ་ལེ་རུའི་སྤྱི་རབས་ལས་མའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་། སུ་ཏེ་པ་སྟེ་དགོ་ཆུ་གྱི་མཐུན་ཆོགས། ལེ་རུའི་གཞུང་ལ་གདོང་མའི་ཡུལ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་བདེ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད་མཁན།
- གདོང་མའི་ཡུལ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཆོགས་མི། ཡེ་ཤུའི་རྣམ་དག་ཆོས་ལུགས་གྱི་ཆོས་དཔོན།
- ལུང་པ་ཞོན་ཡོངས་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་གོང་ཞུང་དང་ས་ཁུལ་ཁག་གི་དབང་འཛིན་པ་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོ།
- སྤྱི་དགའ་ལོ་གིས་ལྷ་སྤུ་མའི་ནང་དྲག་གཞོན་བྱས་པར་ངོ་རྒྱུ་གིས་ལས་སྟེ་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་མཁན། སུང་མེད་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་གྱི་སློབ་ཆེན་ཁང་མེན་སི་ལ་ཏེ་སོ།
- གསར་ཤོག་དང་སྤྱི་དོན་ཕྱོགས་འགུལ་གྱི་མགོ་བཟོ་རྣམས།
- རྒྱབ་སྐྱོར་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་མི་ཁོ་དང་། ཨི་ཀོ་ཏེར། ལྷོ་ལི་སི་ཡའི་ནང་གི་གདོང་མའི་ཡུལ་མའི་སློབ་འཇུགས་ཁག་བཅས་ཆོགས་ཡོད།

**ལས་འགུལ་གྱི་དམིགས་འབེན།**

- 1) སྤྱི་དཔེན་ཨེ་ལེན་རྣམ་ཞི་ཡ།
- 2) སྤྱི་སློབ་ཡེ་རུ་ཏེ་སི་མོན།
- 3) ལེ་རུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲོས་ཆོགས་བཅས།

**ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་གཏང་ས།**

- སྤྱི་དཔེན་ཨེ་ལེན་རྣམ་ཞི་ཡ་དང་། སྤྱི་སློབ་ཡེ་རུ་ཏེ་སི་མོན། ལེ་རུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲོས་ཆོགས།
- ལི་ལས་ལེ་རྡོ་ལྷ་བུ་སྤྱི་དང་རྒྱུངས་རྣམས། གཏིར་ཁ་བཅས་སློབ་འདོན་བྱེད་པའི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ལི་ལས་ཁང་རྣམས།
- ཨ་རི་དང་ལེ་རུའི་དབང་ལ་དམ་དྲག་མེད་པའི་ཆོང་འབྲེལ་དགོས་པར་འདོད་མཁན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་གྱི་འཐུས་མི་རྣམས་བཅས།



## ལས་འགུལ་གྱི་ཐབས་བྱས།

ཐོག་མར་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལས་འགུལ་སྐོལ་ཡོད་པ་དེའི་གསུ་སྲ་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་ལམ་སོགས་ལམ་ཁ་འགོག་པ་འདུས་ཡོད་ལ། རིམ་པས་གནམ་ཐང་དང་སྐྱམ་སྐྱོན་ས་ཚོགས། རྒྱ་སྒོག་གི་འཕུལ་ཆས་སོགས་བདག་ཏུ་བབྱུང་། གཞན་ཡང་སྲང་ལམ་ཏུ་རམ་སྐྱོན་ཁྲིམ་སྐོར་དང་སྐྱམ་གྱི་སྐྱུག་ལམ་གཙོ་བོ་བཅས་བྱས་ཡོད་མོད།

སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོའི་དགོས་འདུན་ལ་བདག་སྲོད་ཡ་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སྟབས། བེ་རུ་དང་ཨེ་མེ་ཚོན་གཞིས་བར་གྱི་ཟམ་པ་དང་ལམ་ཁ་རྒྱུས་བཀག་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་སྲོན་ཡེ་ཏུ་ཏེ་སི་མོན་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་བཅས་ཐབས་ཚལ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

སྲིད་གཞུང་གིས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ཐབས་ཚལ་ཁག་སྟར་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། ༡༽ གྲོས་ཚོགས་གྱི་མཐུན་ཐང་དུ་ངོ་རྒྱུ་ལྷགས་ཆེ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་གོམ་བཤོད་ངོ་རྒྱུ་མེ་བའི་གོམ་བཤོད་ངོ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་དང་། ༢༽ རྣམས་ཤིག་ལ་ཐེངས་ ༡༥ ལས་མང་བར་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་སྐྱམ་གྱི་སྐྱུག་མདོད་བཅད་པ་དང་བཀག་འགོག་བྱས་པ། ༣༽ ཟས་བཅད་ངོ་རྒྱུ། ༤༽ ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་མགོ་བྱིད་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ། ༥༽ བེ་རུའི་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་སྐྱོན་དུ་གྲོས་མོལ། ༦༽ སློབ་གྲྭ་དང་ཚོང་གི་སྡེ་ཚན་རྣམས་རྒྱ་ཚོང་ ༡༥ རིང་སློ་རྒྱུ་པའི་ངོ་རྒྱུ་བཅས་བྱས་ཡོད།

## ཁ་གཏད་པའི་བརྗེ་ལན།

དང་ཐོག་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བདག་སྲོད་དང་ཡ་ལན་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་། ངོ་རྒྱུ་བ་ཚོས་ཐབས་ཚལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གཞུང་གིས་ངོ་རྒྱུ་བྲིམས་གཞི་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་རེད། ཉེན་འགའི་རྗེས་སུ་བེ་རུའི་གྲོས་ཚོགས་གྱི་རྒྱ་བྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྲིད་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གཞིས་རྒྱ་བྲིམས་དང་འགུལ་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་རེད། གཡམས་ཕྱོགས་སྲིད་ངོན་ཚོགས་པས་དེ་འགོག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། བེ་རུའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་ ༢༠༠༤ ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་འོས་ཤོག་གི་ལམ་ནས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལྷན་མེད་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།

## བརྗེ་ལན་འཕར་མའི་སྐོར།

- སྲིད་གཞུང་གིས་ངོན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་ཡོད་རྒྱ་དང་། བྲིམས་གྱི་ལྷན་པ་ལྡན་པའི་བྲིམས་སྲོལ་གཞན་རྣམས་ལ་བསྟར་ཞེས་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པའི་ཁར། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་མ་རྒྱུད་འདུགས་མཁན་རྣམས་ལ་གདོད་མའི་ཡུལ་མིའི་ས་ཆ་སྐྱ་མཐུད་བཙོང་ཡོད་པ་དང་།
- ལས་འགུལ་གྱི་མགོ་བྱིད་མཁན་ཚོ་འཛིན་བབྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཀའ་སྤྱོད་པ།
- ངོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མིའི་གྲངས་འབོར་མང་དུ་བཏང་བ།
- ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མིས་ཉེན་གཞིས་རིང་ལ་ལྷ་སྐྱ་མ་དང་། བེ་རྩོལ་བེ་རུའི་སྐྱམ་འདོན་བསྐྱེད་གནས་བཅོན་བབྱུང་བྱས་སྐབས་སུ་མ་མཐར་ཡང་ངོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་བཅུ་དང་ཉེན་རྟོག་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཞིས་ལ་སོག་སྐྱོན་དང་། ངོ་རྒྱུ་བ་མང་པོར་མས་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པ།
- ཉེན་རྟོག་པའི་མཐུན་ཚོགས་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་གདོད་མའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་སྲོག་ཤོར་བའི་ནག་ཉེས་དེ་སྲིད་འཛིན་སྟར་ཞེ་ལ་ལ་ཡོད་པའི་བསྐྱུགས་གཏམ་སྐོལ་བ་བཅས་ཐབས་བྱས་ལྡན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་པའི་ངོ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་མཐའ་མ་དེར་སྲིད་གཞུང་གིས་གདོད་མའི་ཡུལ་མིའི་འཚོ་གནས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བའི་བྲིམས་སྲོལ་གཞིས་ཀྱང་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད།



## བརྒྱུད་ལམ་དང་བརྗེ་ལན་མཐུན་འགྲུལ།

ལས་འགུལ་འདིའི་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ནང་ཐོན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དྲག་གཞོན་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་དེས་བྲིམས་སྲོལ་གཙོ་བོ་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྲིད་གཞུང་གིས་གདོད་མའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བར་ལན་སྤྲོད་ཡོད། དང་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་གཤམ་གསལ་གྱི་དགོས་འདུན་ཁག་བཅུ་བཞི་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད། མི་མང་མང་པོས་ནགས་ཚལ་ཚོང་རྒྱས་མིན། ནགས་ཚལ་དེས་པར་དུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ ("La Selva No Se Vende! La Selva Se Defiende!") ཞེས་པའི་འབོད་སྐྱེའི་འགྲུ་གོམ་བཤོད་བྱས་ཡོད།

