

གནས་གང་དུ།

བོད་གར་སྤྱོད་ལུ་ནུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བདེ་ཆེན་རྫོང་།

དམིགས་ཕུལ།

སྤྱི་ལུ་ཁ་པའི་གནས་ཕུལ་དུ་ཤིང་གཅོད་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཁོང་ཚོ་ཅ་མེད་འགོ་ཉེན་ལས་སྦྱོབ་རྒྱ།

འཐབ་བྱས།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྦྱོབ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་མཐུན་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དོ་སྣང་བརྒྱན་པའི་སློབ་ཤེས་བརྒྱུད་ལམ་བེད་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་དོ་སྣང་འགྲུག་ཐབས་དང་། དབུས་གཞུང་ནས་ཡུ་ནུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དགའ་ལ་སྐངས་འཛིན་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ།

འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའམ། མོལ་བྱུང་རི་ཡིན།

འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ།

ཁོང་ཚོས་གོ་སྐྱིད་རི་ལྷན་བྱས་སམ།

ལས་འགུལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་གཏམ་བཤད་དང་། ས་གནས་སུ་ཆེད་སྦྱོད་བྱེད་པ། བརྒྱུད་ལམ་ནང་བཀོད་འབྲེམས་བཅས་གོ་སྐྱིད་བྱས།

ཁོང་ཚོས་འགོ་འཇུགས་རི་ལྷན་བྱས་སམ།

སྐབས་དེ་དུས་ཡུ་ནུ་ཞིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་པར་པ། ཞི་རྩོད་གིས་གནད་དོན་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་འཇུགས་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྦྱོབ་པ་གཞན་གྱི་སློབ་ཕུལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་རེད།



Source: chinascenic.com

གནད་དོན་སྦྱོར་སྐྱིད།

གནད་དོན་དེ་ཁྲིམས་འགུལ་གྱི་སློབ་ཤེས་ཤིང་གཅོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དྲགས་དང་དེའི་གནས་ཕུལ་ཅ་མེད་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་ཚུལ་ཁར་ཐུག་བསྐྱོར་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་བ་ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་དེའི་མངོན་སྲོལ་དང་དགོན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་བརྟན་རིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད།

འགོ་ཁྲིད་དང་། མཉམ་ཞུགས་པ། མི་སྣ་དྲག་ལྷན་པའི་མཐུན་སྦྱོར་པ།

འགོ་ཁྲིད། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གོ་གསལ་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་སྐྱིད་འཇུགས་དང་མི་སྣེར་པ་ཁག

མཉམ་ཞུགས་པ། སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱ་རིགས་གཞན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་སྐྱིད་འཇུགས་གཞན་བཅས།

མི་སྣ་དྲག་ལྷན་པ། ལས་འགུལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་སློབ་རྒྱ་རོན་རིས་ཡུ་ནུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དགའ་ལ་ཁྲིམས་འགུལ་ཤིང་གཅོད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཐེ་གཏོགས་བྱས་ཡོད།

དམིགས་འབྲེན།

ཡུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྲོང་གཞི་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས།

ཁ་གཏད་པ།

ཡུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྲོང་གཞི་གཞུང་དང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་དཔོན་རིགས་དང་། ཤིང་གཙོད་པ། རྩོམ་པ་བཅས།

འཐབ་ཚུལ།

འཕེལ་རིམ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟུང་སྐབས་སྲ།

- རྒྱུ་ལྟུང་འདྲ་པར་ལ་དོ་སྣང་འགྲུག་རྒྱུ་མཚོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་སུ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པ་དང་།
- ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྒོམ་ཆེན་ལྷན་ཁང་དུ་སྐྱེས་ངོས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ།
- གཏུམ་བཤད་དང་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་སློབས་ཐབས།
- “ལྷང་སྐར་” ཞེས་པའི་ལས་གཞི་བརྒྱུད་དེ་སློབ་ཤུག་ནམས་དང་སྤངས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་དེར་བལྟ་སྐོར་འཁྲིད་རྒྱུ་གོ་སྐྱོད་བྱེད་པ།

འཕེལ་རིམ་གཉེས་པ།

འཕེལ་རིམ་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་འཐབ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད་ཟིན་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་། དེའི་ནང་དུ་དངོས་བཞེད་སྐོག་བརྒྱན་ཞིག་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སྣང་སྐྱེལ་ཐབས་ཚུད་འདུག།

ཉེན་ཁ་ཆེ་ཚུང་དང་། གཅིག་ཕྱུད་ཡིན་དང་ཁ་གྲམ་ཡིན།

འཐབ་ཚུལ་དེ་དག་གཞན་ལ་སློབ་ཏེ་གཅིག་ཕྱུད་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རིགས་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་འགུལ་གསལ་པ་འཕེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅང་། སུ་ཞིག་བཀག་ཉར་བྱས་མེད་ལ། སུ་ལའང་འཛིགས་སྐྱེལ་བྱུང་མེད།

བརྒྱུད་ལམ་དང་བརྗེ་འབྲིན།

ལས་འགུལ་བ་ཚོས་བརྗེ་འབྲིན་གཙོ་བོ་དེ་ཉི་མའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཁོང་ཚོའི་གནས་ལུགས་ཤིང་ནགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་སྣང་། ལོ་དུ་འགྲེལ་བཞེད་ཟིན་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྐོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་འཕྲང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་གནས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་ཐོན་པ་དེར་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།



ཐུབ་འབྲས།

འགྲུར་བ་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པ་དང་། དེའི་གནད་འགག་ཅི་ཡིན་ནམ།

- རྒྱུ་ལྟུང་གི་གྲངས་འཐོར་དེ་ལོ་རེ་ཞིང་འཕར་བཞིན་པ་དང་།
- དེའི་གནས་ལུགས་སྐྱོབ་པར་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་དོ་སྣང་དང་དོན་གཉེར་སྐྱེལ་པ།
- ལུང་པའི་ནང་དུ་སློབས་ཆེ་ལ་སྐྱོན་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ལ་མཐུན་འགྲུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཚོའི་རིག་ཚུལ་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཡར་རྒྱས་སུ་བྱིན་པ་བཅས།