སྟག་མཆོངས་གྲོག་རོང་དུ་ཆུ་མཛོད་བཀག་འགོག

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༠༨ བར་དུ་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནན་ཁུལ་གྱི་ན་ཞི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་། བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ནང་གི་གྲོང་གསེབ་པ་དང་ཞིང་པ་ཚོས། ཁོར་ཡུག་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱུག་ཆུ་འབབ་སའི་ལུང་ཤུར་གཏིང་རིང་ཤོས་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གནའ་ཤུལ་སྲུང་སྐྱོབ་ས་གནས་ (སྟག་མཆོངས་གྲོག་ཤུར་) སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་རེད། གོ་སྒྲིག་དང་དྲིལ་བསྒྲགས། ཐད་ཀར་ལས་འགུལ་དང་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་རེད།

Credit: Sy Smith

ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྲིད་གཞུང་དང་། ཧྭ་ནེན་ནུས་ཤུགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས། གླིང་རྫོག་ཅན་གྱི་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་ཧ་ལམ་ཚད་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཆུ་མཛོད་གྲངས་བརྒྱད་གསར་རྒྱག་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིངས་པ་དང་།སྟག་མཆོངས་གྲོག་ཤུར་དུ་རྒྱག་རྩིས་བྱས་པའི་ཆུ་མཛོད་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་མི་དང་། ན་ཞི། པེ་རིགས། ཡི་རིགས། མིའོ་རིགས། ལིས་སོ་བཅས་ཐེ་བའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདྲེས་གཅིག་ལྷག་གནས་སྤོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་ཞིང་ཁྲོན་ཨེ་ཀར་(དབྱིན་སྲུཎ) ༡༣༨༩༧ ཆུའི་ནང་དུ་ནུབ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༢༠༠ ཙམ་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་འང་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ཁང་ཁྱིམ་བཤིག་པའི་ཉེན་ཁ་བྱུང་ཙང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཆུ་མཛོད་བཟོ་སྐྲུན་དེ་ར་དགག་བྱ་བྱས་པ་དང་། མི་སེར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ས་གནས་ལས་འགུལ་བ་ཚོས་མངའ་ཁུལ་དེའི་ནང་གི་ཡུལ་མི་ཚོར་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་པ་རེད།

ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ལས་ཀ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། མི་མང་གིས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་། མཚམས་རེར་ཐད་ཀར་ལས་འགུལ་འཁྲུག་པོ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ནས་ཆུ་མཛོད་ལས་གཞིར་འགོག་རྒོལ་བྱས། ཐེངས་ཤིག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཚོས་ཉུང་མཐར་ཡང་ས་ཐིག་ལེན་མཁན་བདུན་ལྷག་བཙན་འཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ཞིང་པ་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་འཛོམས་པ་རེད། སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བསམ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རྗོགས་རྗེས་ཁོང་ཚོ་གཞི་ནས་རང་སར་ལོག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་སྟག་མཆོངས་གྲོག་རོང་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་དོར་ནས། དེ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཚོར་མཚོན་ན་འདི་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གནད་དོན།

འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྟག་མཆོངས་གྲོག་རོང་གི་ཆུ་མཛོད་དེས་ས་གནས་མི་མང་འདྲེས་གཅིག་ལྷག་གནས་སྤོ་བྱེད་དུ་འཇུག་ངེས་པ་དང་། ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་(དབྱིན་སྲུཎ) ༡༣༨༩༧ ཆུའི་ནང་ནུབ་ཏུ་འཇུག་པ། སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་༢༠༠ ཙམ་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད།

སྤུས་བྱུས་སམ།

- ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་པ་དང་གྲོང་གསེབ་པ།
- རྒྱ་ནག་ནང་གི་མི་སེར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག
- གསར་འགོད་པ།

ས་གནས་གང་དུ།

ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་། ལི་ཅིང་ན་ཞི་རང་སྐྱོང་རྫོང་།

Source: http://www.thelandofsnows.com

དམིགས་ཡུལ།

- སྟག་མཚོངས་གྲོག་རོང་དུ་ཆུ་མཛོད་ལས་གཞི་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུ།
- གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འགའ་ཞིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ལས་འགུལ་འདི་བེད་སྤྱད་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆུ་མཛོད་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཁྲོད། ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གོ་བསྟུར་ངོ་ཤོག་བྲལ་བ་ཡོང་བར་བྱས་ནས། གནོད་སྐྱོན་ཐོག་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུར་བྱས་ཏེ།གོང་རིམ་གྱི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།

འཐབ་ཇུས།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ལ་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ། ལས་འཆར་དེ་འགོག་ཐབས་སུ་ཁེ་ལས་ཁང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་པ་དང་།བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བ།

འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། ཐོལ་བྱུང་ཡིན།

ལས་འགུལ་དེ་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ་རེད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཕན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཤིང་། ལས་འགུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་ཚོར་རྩོམ་ཡིག་དང་གནས་ཚུལ་སོགས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས། པེ་ཅིང་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དཔར་སྐྲུན་ཁང་ཞིག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་སྐུ་ཞབས་ཞོ་ལིང་གྲོང་ནི་སྟག་མཚོངས་གྲོག་རོང་ཆུ་མཛོད་ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་པ་ཚོའི་དབར་ལ་བཅར་འདྲི་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའི་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད། ཁོང་གློ་བུར་དུ་སྙིང་རྩ་འགག་སྟེ་གྲོངས་པ་དེས་ལས་འགུལ་གྱི་ཐ་ སྙབས་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་རུ་བཅུག གནད་དོན་དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཆུ་མཛོད་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ཐག་གཅོད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲོད་པའི་ནུས་པའང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྡེ་ཁག་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་རེད།

གནད་དོན་སྒྲོམ་སྒྲིག

གོ་སྒྲིག་པ་ཚོས་གནད་དོན་དེ་འགྲོ་བ་མི་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྟུར་མ་བྱས་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཁང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བྱེད་ལས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྒྲོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

འགོ་ཁྲིད་དང་། མཉམ་ཞུགས་པ། མི་སྣ་དྲག་གྲས་ཐེ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་པ།

འགོ་ཁྲིད་དང་མཉམ་ཞུགས་པ།

- ཞིང་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀིག་ཚོན་ཞའོ་ཐེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་པ་དང་ཞིང་པ་ཚོ།
- ས་ཁུལ་དེ་ནས་ཡིན་པའི་དགག་རྒྱག་པའམ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཞའོ་ལིང་གྲོང་།

ཞའོ་ལིང་གྲོང་།

མཐུན་ཕྱོགས་པ།

- ས་ཁུལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་ཞབས་ཞུ་བ་ཐེ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར།
- ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟའ་མཇུག་ལྷ་བུའི་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གསར་འགོད་པ།
- འབབ་རྒྱུད་ལྷང་ཁུ་ཚོགས་པ་དང་། ཞི་བདེ་ལྷང་ཁུ་ཚོགས་པ། འཛིག་རྟེན་ས་ཡི་གོ་ལའི་གྲོང་གསེབ་སོགས་མཚོན་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་དང་། པེ་ཅིང་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་ཁག

མི་སྣ་དྲག་གྲས།

ལྷོ་ཕྱོགས་གཟའ་མཇུག་ཚགས་པར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་མཛོད་ཞིག་གི་ལས་གཞི་ཁྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་ཆིག་འབུམ་ལྷག་གནས་སྤོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཁོང་ཚོར་སྔ་ས་ནས་བརྡ་ལན་ཙམ་ཡང་སྤྲད་མེད་ཚུལ་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་འདོན་སྤེལ་བྱས་རྗེས། ཕྱིན་ཇ་པའོ་ཡིས་ལས་གཞི་དེ་གནས་སྐབས་རིང་བཀག་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གནད་དོན་དེ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པའི་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

དམིགས་འབེན།

ས་གནས་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་། ཆུ་གློག་བཟོ་སྐྲུན་ཁེ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ།

ཁ་གཏད་པ།

ཆུ་གློག་བཟོ་སྐྲུན་ཁེ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཚོ།

འཐབ་རྩལ།

ཁོང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་འཐབ་རྩལ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་འདུས་ཡོད།

- ཆུ་མཛོད་གསར་སྐྲུན་དབང་གིས་གནས་སྤོ་བྱས་ཟིན་པའི་གྲོང་གསེབ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐོར་སྐྱོད་བྱས་ཏེ།ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ།
- པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བ།
- གསར་འགོད་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ།
- མི་མང་སྟོང་ཕྲག་འདུས་པའི་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད།
- ས་ཐིག་ལེན་མཁན་བཙན་འཕྲིད།

ཁོང་ཚོའི་འཐབ་རྩལ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྱད་ཡིན་ཙང་། ལས་འགུལ་བཀོད་སྒྲིག་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་འབོར་ཐོན་ཆེན་པོ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དེས་ཉེན་ཁའི་ཚད་གཞི་དམའ་རུ་བཏང་ཡོད།

ཁ་གཏད་པའི་ཡ་ལན།

དང་ཐོག་ཆུ་གློག་བཟོ་སྐྲུན་ཁེ་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཚོས་ལས་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་བའི་ཞུ་ཚུགས་བྱས་ཡོད། སྐབས་རེར་ས་གནས་ལས་འགུལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད། མཐའ་མ་དེར། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ལས་འཆར་དེ་འདོར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད།

བརྒྱུད་ལམ་དང་བརྡ་ཁྱབ།

ཁོང་ཚོའི་འཐོད་ཆིག་དེ་མི་མང་གནས་སྤོ་དང་ཁྲིམས་འགལ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གཞི་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་

ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་། གོ་གནས་མཐོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་ངོ་སྣང་འདྲེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྤེལ་ཐུབ་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡིག་ཅན་ཆང་དང་། གསར་འགོད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཟའ་མཇུག་ནང་བྲིས་པའི་ཆེད་རྩོམ་དེ་ཞིན་ ཛ་པའོ་སར་སྤེལ་བས་པས།ཆུ་མཛོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེར་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད།

གྲུབ་འབྲས།

སྟག་མཆོངས་གྲོག་རོང་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་མཚོན་ན། གནད་འགག་ཆེ་བའི་ས་ཐིག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཆུ་མཛོད་དེ་གཙང་ཆུའི་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ བར་དུ་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མེད།

སྟག་མཆོངས་གྲོག་རོང་གི་ལས་འགུལ་དེར་ལམ་སྟོང་བྱུང་བ་དེས་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཁ་ཤས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

༡། ས་གནས་ཕྱོགས་འགག་བའི་ཚོད་སེམས་དང་སྟོབས་ཤུགས།
༢། ནུས་པ་དང་སྤྲུལ་ཤུགས་ལྡན་པའི་ས་གནས་འགོ་ཁྲིད།
༣། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཐེ་བྱུས།
༤། གསར་གནས་ཁྱབ་སྤེལ།
༥། སྲིད་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་ངོ་སྣང་བཅས་སོ།།

Source: eng.tibet.cn