

རྩ་སྟོན་ཁྲུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་བཀག་པ།

གནད་དོན་མདོར་བསྟུན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར། བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་རྩ་སྟོན་མི་མང་གིས། སོ་སོའི་ས་ཁུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་ཁག་བཀག་འགོ་བཙུག་བྱས་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་ས་ཁུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཁྲུལ་བཞེས་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་། བོད་མི་ཆེག་སྟོང་ལྷག་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་གྱི་སའི་ས་ཁུལ་མི་འདུ་བ་གསུམ་ལ་འཛོམས་ནས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་མེད་ཐོག་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་དང་སྲིད་འཛིན་ཞིས་ཅིན་མིན་གྱིས་ཁོར་ལུག་སྟོར་ལ་གནད་བའི་གསུང་བཤད་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ན་ཡང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་གཙུག་ཅུང་དང་མས་སྟོན་ཆབས་ཆེན་བཞེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ། དོ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཤིང་དང་གཅིག་གིས་རང་སྟོང་གཙོད་རྩིས་བྱས་པ་རེད།

ལས་འགུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་དོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་དམག་མིའི་དྲག་སྟོད་སོགས་བརྒྱན་སྒྲུབ་པ་མ་ཟད། དེ་ཕྱི་ལ་བཏང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཡང་ཐོན། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་ས་གནས་མི་མང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་སྟོན་འགོ་བཙུགས། དེ་ལྟར་ཡང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་ལྟར་ཞིག་སྤྲོད་པ་ལ་ལོ་ལྷོད་ཀྱིས། གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་གྱི་བཞོ་སྤྲོད་ཁག་དང་ས་གནས་ལས་བྱེད་པར་གཞོན་གྱུགས་སྟོན་ཐབས་དེ་ལེགས་འགྲུབ་མ་ཡོང་ཅང་། ས་གནས་མི་མང་གིས་དོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྗེས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཁོར་ལ་བཏང་། བེ་ཅིང་དུ་ས་གནས་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཁོར་གྱིས་དབྱུང་གཞུག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་སྟོན་པ་རྒྱུ་སྲུང་ས་ཡིན་པའི་སྟོར་དང་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་གྱི་བཞོ་སྤྲོད་ཁག་ལ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུ་མའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པའི་སྟོར། ལྷག་པར་དུ། རྩ་སྟོན་ནི་མདོ་དབྱུང་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲུལ་ཡིན་པའི་སྟོར་སོགས་ཞུ་གཏུགས་བྱས། དེར་བརྟེན། དབྱུང་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་མཚམས་འཛིན་གྱི་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུལ་བཏང་བ་མ་ཟད། ས་ཁུལ་དེ་སྲ་མོ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཁྲུལ་ཡིན་པའི་སྟོར་ཤེས་རྟོགས་བསྐྱེད། དེ་ནི་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁྲུལ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

གནད་དོན།	གནས་འི་རྩ་སྟོན་ཁག་གི་འདབས་སུ་ཞིམས་འགུལ་གྱིས་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན།
རྩ་སྟོན་གྱི་མི་མང་།	རྩ་སྟོན་མི་མང་།
རྩ་སྟོན་གྱི་ས་གནས་ཤིང་།	མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ལུལ་ལྷུ་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁྲུལ་གྱི་རྩ་སྟོན་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཨ་སྟོན་དང་རྩ་སྟོན་རྫོང་གི་རྩ་སྟོན་ཆོ་བཙུག་གྱི་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན།
དམིགས་ལུལ།	རྩ་སྟོན་ཁྲུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་འགོ་བཙུག་པ།
ཐབས་རྒྱུས།	<p>རྩ་སྟོན་མི་མང་གི་ཐབས་རྒྱུས་ཁག་ནི།</p> <ul style="list-style-type: none"> • གནད་དོན་དེ་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྲུང་ས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོར་ལ་བཞག • གནད་དོན་དེ་བོད་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་ལྷ་སུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་བཞེས། • གཏེར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་ལ་དོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བྱས་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་དེ་ཕྱི་བསྟོགས་བྱས། • དབྱུང་སྲིད་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཁུར་གྱི་བྱ་སྟོན་ཐེངས་འདོན་བྱས།

<p>འཆར་གཞི་བཏང་པ་རྟེན་དམ་སྒྲི་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་རྟེན།</p>	<p>ཁོང་ཚོས་གནད་དོན་མང་ཆེ་བ་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནམ་བཞུགས་སྐབས་ལ་བྱས་པ་རྟེན། དེ་སློབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད།</p>
<p>གནད་དོན་གྱི་སྒྲིམ་གཞི།</p>	<p>ལས་འགུལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་ཉ་ཅང་གཟུགས་ཅན་དང་བཞུགས་སྐབས་ལ་རྟེན། དེ་ཡང་།</p> <ul style="list-style-type: none"> • རོ་སྐོལ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་མེད་བཞུགས་སྐབས་མ་ཟུང་སྐོག་ཟུལ་སྲུངས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱར་བ། • ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཆུང་མ་ལུ་གཏུགས་བྱས་པ་མ་ཟུང་ས་ཁུལ་དེ་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་ཡིན་པ་ཡང་གྲིང་སློབ་བྱས། • སྲིད་གཞུང་ལ་སློབ་དཔུགས་ཚུལ་ཡང་བསྐྱབ། དཔེར་ན། སྲིད་འཛིན་ཞེས་ཅིན་ཅིན་གྱི་གསུང་བཤད་བེད་སློབ་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་བེད་སློབ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ།
<p>འགོ་འཁྲིད་དང་ལས་འགུལ་མཉམ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས། ད་དུང་རྒྱལ་སློབ་གནང་མཁན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བཅས།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ལས་འགུལ་བཞུགས་སྐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་རྒྱལ་སྲུང་ཡིན་དང་ཡང་ན་ཁོང་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་སྐབས་བཞུགས་སྐབས་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་ཁ་མེད། • ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་པལ་ཆེ་བ་ལས་འགུལ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས། • ཡུལ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་པའི་དྲག་སྲོད་ལ་སློབ་བཞུགས་བྱས། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་ལས་འགུལ་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་མེད་གསལ་བོ་མེད། • ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁོངས་སྲུང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཚོའི་སྡེ་དཔོན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་པའི་དེར་སློབ་བཞུགས་པ་མ་ཟུང་ཁོང་ཚོའི་གོ་གནས་བསྐྱར་གསོ་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ཡི་གེ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་བཏང་།
<p>དམིགས་འབྲེན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་སྲིད་སྐོག་ཟུལ་སྲུངས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྲིད། • བེ་ཅིང་སྲིད་གཞུང་།
<p>ཁ་གཏང་ཁག</p>	<ul style="list-style-type: none"> • གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་སྲིད། • ས་གནས་ཀྱི་སྐོག་ཟུལ་སྲུངས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྲིད།
<p>ཐབས་ལམ་ཁག</p>	<p>ཐབས་ལམ་རྣམས་ལ་དང་བོ།</p> <ul style="list-style-type: none"> • གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་དེ་ཁྲིམས་འགུལ་ཡིན་ཚུལ་དང་ཁོང་ཚོར་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མཆན་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐོར་གཙོ་བོར་གྲུང་བ། • ས་གནས་མི་མང་གིས་གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་གྱི་ས་ཁུལ་གསུམ་དུ་རོ་སྐོལ་འགོ་བརྒྱུགས་པ། <p>ཐབས་ལམ་རྣམས་ལ་གཉེས་པ།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ཡུལ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་མིའི་དྲག་སྲོད་ལ་སློབ་བཞུགས་བྱས་པ་མ་ཟུང་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོའི་གོ་གནས་པའི་བུ།

	<ul style="list-style-type: none"> • ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལས་ཀྱི་ཚན་མིང་གི་ཚོམ་མེ་དཔོན་ཚན་མིང་གི་ཚོམ་མེ་དཔོན་ཚོ་གཞན་པོ་དེ་རྒྱུ་བཟོ་བཞུགས་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་གོ་གནས་བརྒྱུ་གསོ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡི་གེ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་བཏང་། • ས་གནས་བོད་མི་ཚན་མིང་གི་ཚོམ་མེ་དཔོན་ཚོའི་གོ་གནས་དེ་ཅི་མ་མ་སྒྲངས། • ལས་འགུལ་བ་ཚན་མིང་གི་ཚོམ་མེ་དཔོན་ཚོ་དེ་དག་དང་དམག་མིའི་དྲག་སྲོད་ཁག་བརྟན་སྒྲངས་པ་མ་ཟད་གནས་ཚུལ་ཁག་གྱི་ལ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་བརྒྱུགས། • ས་གནས་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཁའ་ཚན་མིང་ཅིང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་དུ་སོང་། <p>ཐབས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་འདི་དག་ཁ་གཏད་པའི་བྱ་སྲོད་བཀག་འགོག་གི་སྲིད་དུ་འདེམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་རྒྱུ་རིམ་པ་དང་པོ་ཚན་མིང་གི་དམིགས་ལུ་འགྲུབ་ཡོད་མ་རེད།</p> <p>ལས་འགུལ་གྱི་བྱ་སྲོད་གཙོ་བོ་ཚན་མིང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གྲས་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ་ཡང་ཁོང་ཚོས་ས་གནས་འགའ་ཤས་སུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་འགུལ་བ་ཚན་མིང་གི་སྒྲིག་ལ་དྲག་སྲོད་སྤེལ་བ་དང་། ལས་འགུལ་བ་ཚན་མིང་གི་དྲག་སྲོད་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁའི་གོ་གནས་སུ་བེད་སྲོད་བཏང་བ་རེད། དཔེར་ན། ཁོང་ཚོས་དྲག་སྲོད་གྱི་རིམ་པ་ཁག་བརྟན་སྒྲངས་པ་མ་ཟད་དེ་ཕྱི་ལ་བཀྲམས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལ་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཁུ་བུང་བ་མ་ཟད་ས་གནས་ས་གོ་གཏུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ཁོང་ཚོས་ཕྱི་ལ་བརྒྱུགས་པ་རེད།</p>
<p>ཁ་གཏད་པའི་ཡ་ལམ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་སྤྲོད་བཞག་ • དམག་མི་འབོར་ཆེན་སྐད་བཏང་ནས་ལས་འགུལ་བ་ཚན་མིང་གི་སྒྲིག་ལ་དྲག་སྲོད་སྤེལ་བ། • ལུ་ལ་ཚོའི་མེ་དཔོན་ཚན་མིང་གི་གོ་གནས་པ་པོ་པ། • ལུ་ལ་ཚོའི་མེ་དཔོན་ཚན་མིང་དང་ལུ་ལ་མི་ཚན་མིང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྲོལ་གསོ་སྲོད་པ། • མ་འོངས་པའི་རོ་ཚོལ་རིགས་ལ་ཉེན་བརྒྱབ་བཏང་བ།
<p>གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་འབོད་ཚིག།</p>	<p>ལས་འགུལ་གྱི་འབོད་ཚིག་ཁ་གསལ་པོ་ཡིན།</p> <ul style="list-style-type: none"> • རྒྱ་སྲོད་དུ་གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་བྱས་མི་ཚོག་ • རྒྱ་སྲོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་ལྟར་དུ། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོམ་མེ་དཔོན་ཚོ་ཅན་ཚན་མིང་གི་བྱ་སྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་འགུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་མཚམས་འདྲི་དགོས་པ། • གཏེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་མཁུ་བུང་གི་ས་གནས་མི་མང་གི་སྒྲིག་ལ་རྒྱ་གཞི་དམག་མིས་དྲག་སྲོད་སྤེལ་བ། <p>དེ་ཡང་། ས་གནས་སུ་བྱུང་བའི་དམག་མིའི་དྲག་སྲོད་ཁག་བརྟན་པ་དང་ལས་འགུལ་བ་ཚན་མིང་གི་གནས་སྒྲིག་གསར་འགྱུར་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁུ་བུང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད།</p>

ས་གནས་ཀྱི་དོ་ཚོལ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་མུང་ཁག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྲུར་
བརྒྱད་ལམ་ལ་ལྷགས་ཆེན་སློབས་པ་རེད། ལས་འགུལ་བཀོད་སློབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གནས་
ཚུལ་གསར་འགྲུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་སློབ་ནས་ཀྱབ་འབྲས་ཆེན་པོ་སླངས་ཡོད།

ཕྱབ་འབྲས་ཁག

- རྩ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་རིགས་དེ་དབུས་མིད་གཞུང་གིས་བཀག་པ་རེད།
- གཉེར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་དེ་རྩ་སྟོན་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་ཀྱང་མཚམས་བཞག་པ་རེད།
- ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལྷག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁུལ་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད།
- བཀག་ཉར་བྱས་བའི་ལས་འགུལ་བ་ནམས་སྟོན་པ་རེད།